

# くらしもっと

2024

vol.217

1 月号

LINE  
公式アカウント



お友達登録は  
こちらから



## おせち料理のお届け

年末恒例のおせち料理の  
配食事業を行いました。

資金は町民のみなさまから  
いただきました『歳末たす  
けあい募金』を活用してお  
ります。

調理は、地域のボランティア  
ア、配達は民生委員のご協  
力で、164名の方々へお  
せちをお届けしました。





# 訪問介護って・・・??

ヘルパーがご自宅に訪問し、掃除や調理、身体介護など  
住み慣れたご自宅で日常生活をおくっていただくためのサポートをするサービスです！



## 身体介護

介助や手伝いなど利用者様の身体に  
直接触れるサポートです。

- ・排泄、食事、入浴、清拭の介助
- ・起床・就寝、更衣の介助
- ・体位変換
- ・通院・外出介助
- ・自立支援のための見守り援助 など



## 生活援助

利用者様の身の回りのことを  
お手伝いするサービスです。

- ・調理
- ・洗濯
- ・掃除
- ・生活必需品の買物
- ・ゴミ出し
- ・ベッドメイキング
- ・衣類の整理
- ・薬の受け取り など



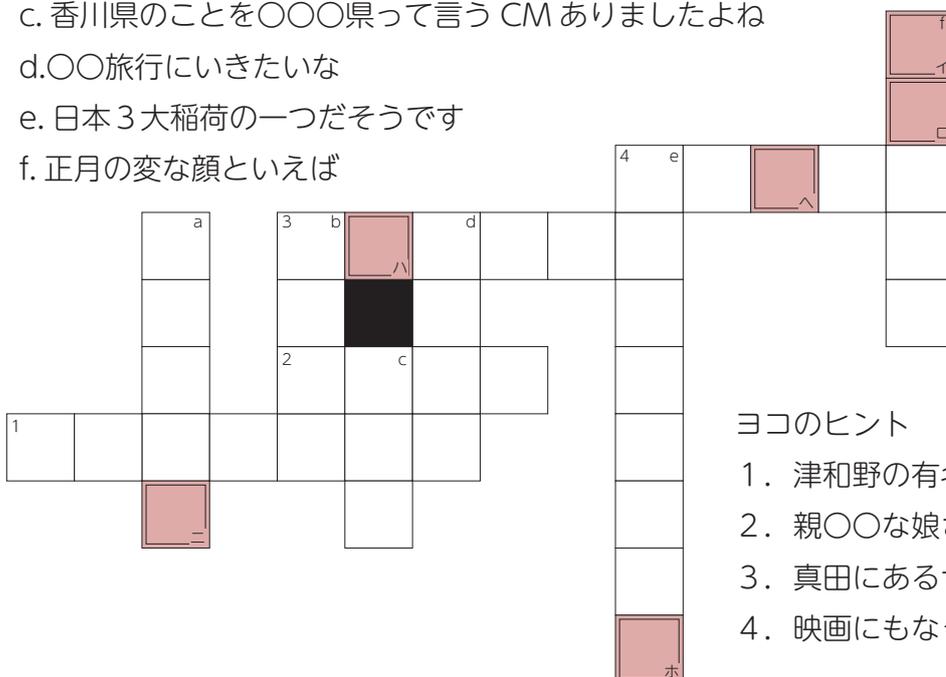
ヘルパーと言えば普通の家政婦と勘違いされる方もおられるのですが、家政婦と違い、ヘルパーは自分で出来る所を引き続きやってもらい、出来ない所や不十分な所を支援していきます。ヘルパーと共に頑張りましょう。

ヘルパーさんも募集中です！とてもやりがいのある仕事です。一緒に働きませんか？

吉賀町ホームヘルパーステーション 電話：77-0995

### タテのヒント

- ユネスコ世界ジオパークにも選ばれた島といえば
- 吉賀高校、略して何？
- 香川県のことを〇〇県って言う CM ありましたよね
- 〇〇旅行にいきたいな
- 日本3大稲荷の一つだそうです
- 正月の変な顔といえば



あたま  
の  
体操💡

クロスワードを解いて、  
イロハニホヘを順に並べたもの  
を教えてください。

※答えは3面下

### ヨコのヒント

- 津和野の有名な和菓子屋さん
- 親〇〇な娘さんで。
- 真田にあるサッカー場
- 映画にもなった吉賀町に源流のある川



Vol.17

つぼみの会（六日市）

メンバー5名

月2回

ちいさな集い  
訪問記

「ちいさな集い訪問記」では、町内の「ちいさな集い」の活動を紹介していきます。

メンバーは80歳から92歳までの5名。月に2回集まり煎茶の作法を学ぶ時間を共有する中で、心温まる会話と美味しい食事のひとつときが生まれています。煎茶の淹れ方には正しい手順がありますがそれを学ぶだけでなく絆や友情も深まり、毎回とても楽しみにされているようです。

あん摩マッサージ指圧・はり・きゅう・治療院

やまぶき様

1,700円  
(12月分)

各企業のご厚意により募金箱を設置いただいております。ご協力いただいた皆様に厚く御礼申し上げます。

下須 村上 清人  
柿木 小笠原 康二

篤志



幸地 中村 律子（シズ子）  
田野原 斎藤 健（康人）

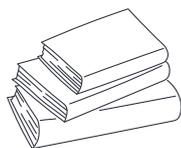
香典・玉串返礼

※（）内は故人

次の方々より社会福祉事業のためにご寄付頂きました。

ご寄付頂き  
ありがとうございます。

令和5年12月1日  
～12月31日受付分  
(受付順・敬称略)



全て無料です。お気軽にご相談ください。  
感染予防対策を行いながら実施しております。

2月の相談・イベント等  
日程表

日時	相談名	相談内容	場所	予約	担当・問い合わせ先
4日(日) 10時~12時	行政書士相談	相続・遺言、各種契約、 不動産関係、戸籍関係など	六日市基幹集落 センター	必要	島根県行政書士会益田支部 予約は 能美行政書士事務所 090-9065-9194へ
16日(金) 9時~12時	ふくし 何でも相談	人権侵害、日頃の悩み等	柿木公民館	不要	人権擁護委員・民生児童委員 お問い合わせ 社協 77-0136
19日(月) 10時~12時	法律相談	遺言、相続、贈与、財産分与、 多重債務、民事の法律問題等	朝倉公民館	必要	弁護士 山本 尚氏 予約 社協 77-0136
27日(火) 13時半~15時	陽だまりの会	認知症の方とその家族の会	福祉センター (六日市)	お問合せ ください	地域包括支援センター TEL77-3123

子育てサロンさくらんぼクラブ

# クリスマス会で繋がる おもいやりの輪

12月に子育てサロンで  
クリスマス会を行いました。

その中でビンゴを行い、  
景品やケーキを配り楽しい時間を過ごしました。



↑amazon「みんなでサンタクロース」プロジェクト  
経由で、寄贈していただいたおしりふきシートは、  
ビンゴゲームの景品として全員に配布しました。



←amazonの寄付プログラムについて詳しくはこちら



amazonの吉賀町社協 寄付ページはこちら→

## お誕生日コーナー募集

QRコードで  
簡単にお申し込み

令和6年1・2月に誕生日を迎える、3歳以下のお子様の写真を募集しています！

メ切：令和6年2月4日

MAIL: g-matsumoto@yoshika-shakyo.jp ☎ 77-0136



社協の活動への気づき、ご意見等がございましたら、お寄せください。☎77-0136

社協だより「くらしもっと」の発行は、共同募金助成金を活用しています

