

くらしもっと

2024
vol.219 3月号

LINE
公式アカウント



お友達登録は
こちらから

題字：高島美鈴さん



題字コンテストに参加していただいた下高尻サロンの皆様

あたま
の
体操💡

「高津川」の謎を解いて、?に当てはまるものを答えよ ※答えは3面下



ヒント

高津川をひらがなに
考えましょう
絵にかかっているものは
全部2文字です



Vol.19

てるてる工房（六日市）

メンバー5名

ちいさな集い
訪問記

「ちいさな集い訪問記」では、町内の「ちいさな集い」の活動を紹介していきます。

メンバーの入れ替わりはあったものの20年続いています。

着物をリメイクして主にチュニックなどの洋服を作っている皆さんです。

裁縫が大好きで、型紙から裁断、ミシン、どの工程も楽しく、何より

何十年も前の着物が新しいデザインの洋服に生まれ変わるのがとても楽しみだそうです。

ローン 六日市インター店 様

6,592円 (11~2月分) 1,000円 (2月分)

あん摩マッサージ指圧、はり・きゅう・治療院

やまぶき

各企業のご厚意により募金箱を設置いただいております。ご協力いただいた皆様に厚く御礼申し上げます。

上高尻	立河内	真田	木部谷	七日市	蓼野	兵庫県	真田	立河内
本廣	土田	中村	前田	小田	植田	佐々利	田中	末岡
克美(キヨコ)	裕久(明子)	克也(徳市)	賢次(頼子)	圭一(篤)	仁美(克美)	輝雄(光夫)	喜美子(富男)	哲司(一子)

香典・玉串返礼

※()内は故人

次の方々より社会福祉事業のためにご寄付頂きました。

ご寄付頂き
ありがとうございます。

令和6年2月1日
~2月29日受付分
(受付順・敬称略)



全て無料です。お気軽にご相談ください。
感染予防対策を行いながら実施しております。

4月の相談・イベント等
日程表

日時	相談名	相談内容	場所	予約	担当・問い合わせ先
7日(日) 10時~12時	行政書士相談	相続・遺言、各種契約、 不動産関係、戸籍関係など	六日市基幹集落 センター	必要	島根県行政書士会益田支部 能美行政書士事務所 090-9065-9194へ
8日(月) 10時~12時	法律相談	遺言、相続、贈与、財産分与、 多重債務、民事の法律問題等	蔵木公民館	必要	弁護士 羽柴 貴宏 氏 予約 社協 77-0136
19日(金) 9時~12時	ふくし 何でも相談	人権侵害、日頃の悩み等	柿木公民館	不要	人権擁護委員・民生児童委員 お問い合わせ 社協 77-0136
23日(火) 13時半~15時	陽だまりの会	認知症の方とその家族の会	福祉センター (六日市)	お問合せ ください	地域包括支援センター TEL77-3123

頭の体操の答え： たかつがわより、「た」または「つ」が「わ」に置き換わると考えて、

くつ→くむ、いた→いむ、となる。同様に、かた→かわ となり、「かわ」が正解。

ボランティアありがとう会

2024/2/16

ボランティア活動において社協と関わりのある方へ、感謝を伝えるためのイベントを行いました。ボランティア活動の紹介や、ジャズライブなどが行われ、楽しいひとときを過ごしました。



ボランティア活動紹介



JAZZ Live



Vo. 蔵本りさ



Bass. 竹中祐俊



Piano 藤井由歌利



つきたて餅



ポン菓子・かき餅販売



よしかの里のコッパン

(お土産)



じゃんけん大会



社協の活動への気づき、ご意見等がございましたら、お寄せください。☎77-0136

社協だより「くらしもっと」の発行は、共同募金助成金を活用しています



訪問看護サービスを受けるには？

—— 自宅で療養しながら、心身ともに安心できる生活を送りたい方へ

訪問看護は、医師の指示に基づき、看護師が自宅に訪問して健康状態の悪化防止や、回復に向けてお手伝いするサービスです。手術後の方、慢性疾患を抱える方、認知症の方、高齢者の方など、さまざまな方が利用できます。サービス利用には、介護保険と医療保険の二つの場合があります。

対象 医師が必要と判断した方
(子供からお年寄りまで全年齢)

STEP1/
主治医に
相談する

訪問看護が必要であると医師が判断した場合、訪問看護の利用が可能です。

STEP2/
利用開始

医師の指示に基づいて、訪問看護サービスが始まります。

介護保険の場合

対象 65歳以上の方で要介護認定を受けている方(例外あり)

STEP1/
ケアマネージャーに
相談する

ケアマネージャーに訪問看護が必要であると相談しましょう。ケアマネージャーが主治医に意見を求め、訪問看護が必要であると判断した場合、訪問看護が利用できます。

STEP2/
ケアプランを作成

ケアマネージャー、訪問看護ステーションの看護師と相談しながら、必要なサービス内容やスケジュールなどを記載したケアプランを作成します。

STEP3/
利用開始

ケアプランに基づいて、訪問看護サービスが始まります。

医療費の目安は？

※料金は負担割合などに応じて異なります。
ご利用の方は右の電話番号までご相談ください

【1割負担の場合】

介護保険 30分 472円～
医療保険 30分 855円～

吉賀町訪問看護ステーション
☎0856-77-0996

満員御礼

映画上映会「いのちの停車場」

吉永小百合さん主演の映画「いのちの停車場」の上映会が2月23日に町営体育館で行われ、大変多くの方(258人も!)が映画を楽しまれました。映画上映後には、ACP(人生会議)に関する講話もあり、皆さん真剣に聴いておられました。

※講話でご紹介した「思いをつなげるシート」は社協のHPでもダウンロードできます。↓

吉賀町社協 HP トップ
ページ中程「参加したい」
- 包括イベント



4) 将来、自分のことを決められないような病気になる場合、症状が悪化したり。もしもの時が近くなった時には、どこで療養したいとお考えですか？

