

くらしもっと



2024
vol.222 6月号

LINE
公式アカウント



お友達登録は
こちらから



柿木の谷わさび

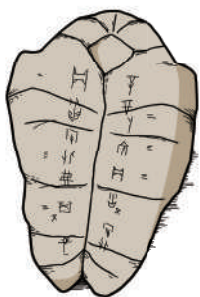
あたま
の
体操💡

次の漢字に共通してつく部首はなんでしょう？

問1 先 皮 共

問2 東 兆 直

問3 田 右 古



甲骨文字

中国最古の象形文字。
漢字の初期の形態を
伝える（問題とは
関係ありません）。

※答えは3ページ下

Yume-Hana marathon

晴天の「夢花マラソン」 ごんごんじいも募金に協力!!

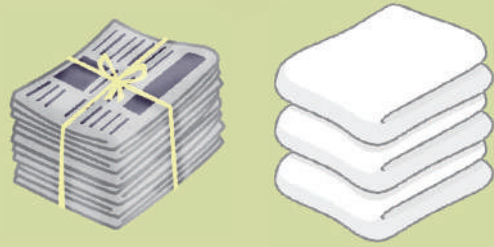


赤い羽根の共同募金へのご協力よろしくおねがいします！

4月28日(日)「夢花マラソン」の会場で赤い羽根共同募金の募金活動を行いました。天気も良く暑い日でしたが、たくさんの方々に募金にご協力していただきました。皆様のご協力ありがとうございました。

募金金額
12,757円

ごんごんじい…
吉賀町真田地区のキャラクター。
吉賀町ふるさと応援大使。
地元にも古くから伝わる神様の化身。



寄贈先 (持ち込み先)

グループホームあさくら
(電話：0856-78-2060)
または
福祉センター
(電話：0856-77-0136)

グループホームあさくらでは、古新聞を使って、入居者様と一緒にゴミ袋を作っています。ご不用の古新聞がありましたら、ご寄贈いただくと幸いです。
また、不用のタオル(未使用品)がありましたら、こちらもご寄贈いただけると助かります。

求む!!
古新聞・タオル

今月は「お誕生日おめでとう」コーナーはお休みです。

令和6年7・8月に誕生日を迎える、3歳以下(誕生日をむかえて4歳まで)のお子様の写真を募集しています!

メ切：令和6年8月1日

MAIL: g-matsumoto@yoshika-shakyo.jp ☎ 77-0136



QRコードで簡単に
お申し込み



Vol.22

吉賀フレンズ

毎週水曜日

ショートテニス

ちいさな集い
訪問記

「ちいさな集い訪問記」では、町内の「ちいさな集い」の活動を紹介していきます。

定期的に運動をすることは、体力や筋力の維持だけでなく心の健康にもつながっています。心の健康は仲間と一緒に時間を過ごすこと、よもやま話をする事、笑うことでも育まれます。毎週水曜日が待ち遠しい皆さんです。

あん摩マッサージ指圧、はり・きゅう・治療院 **やまぶき** 様

六日市インター店

1,384円 (3~5月分) 1,000円 (5月分)

各企業のご厚意により募金箱を設置いたしております。ご協力いただいた皆様に厚く御礼申し上げます。

七日市 渡邊 美香子

篤志

- 山 口 県 羽 山 啓一(武)
- 廣 島 県 廣 本 恵里子(峯子)
- 七 日 市 河 野 恵美子(実)
- 田 野 原 川 瀬 史 恵(安永 富喜子)
- 益 田 市 齋 藤 和 也(盛明)
- 真 田 茅 原 茂 子(浩司)
- 益 田 市 齋 藤 明 義(喜治)
- 益 田 市 中 村 美 津 子(益野 定之)
- 廣 島 県 三 家 本 俊 次(スエゴ)
- 椛 谷 朝 倉 利 幸(勝)

香典・玉串返礼

※()内は故人

次の方々より社会福祉事業のためにご寄付頂きました。



令和6年5月1日
~5月31日受付分
(受付順・敬称略)



全て無料です。お気軽にご相談ください。
感染予防対策を行いながら実施しております。

7月の相談・イベント等
日程表

日 時	相談名	相談内容	場所	予約	担当・問い合わせ先
7日(日) 10時~12時	行政書士相談	相続・遺言、各種契約、 不動産関係、戸籍関係など	六日市基幹集落 センター	必要	島根県行政書士会益田支部 予約は 能美行政書士事務所 090-9065-9194へ
8日(月) 10時~12時	法律相談	遺言、相続、贈与、財産分与、 多重債務、民事の法律問題等	福祉センター (六日市)	必要	弁護士 谷川 円 氏 予約 社協 77-0136
19日(金) 9時~12時	ふくし 何でも相談	人権侵害、日頃の悩み等	福祉センター (六日市)	不要	人権擁護委員・民生委員 お問い合わせ 社協 77-0136
23日(火) 13時半~15時	陽だまりの会	認知症の方とその家族の会	福祉センター (六日市)	お問合せ ください	地域包括支援センター TEL77-3123

※あたまの体操の答え：問1.さんずい(洗・波・洪) 問2. きへん(棟・桃・植) 問3. くさかんむり(苗・若・苦)



GOOD! 食べ始めるととまらない!

01

大豆のポン菓子を使った
大豆とちりめんじゃこの甘辛おつまみ

材料

大豆ポン菓子	130g	B) さとう	100g
A) ちりめんじゃこ	60g	みりん	30cc
ごま	適量		

作り方

- ① A) をフライパンでから炒りし、冷ます
- ② B) を別の鍋にいれて中火にかけ、沸騰したら火を止めて冷ます
- ③ A) と B) と大豆ポン菓子を混ぜたら完成



アスノワのポン菓子を使ったレシピをご紹介します。美味しくてヘルシーな料理をチョイスしました。

02

大豆のポン菓子を使った
ひじきと大豆の炊き込みごはん



材料 (2人分)

大豆ポン菓子	20g	【合わせ調味料】	
米	1合	昆布だし	大さじ 1/2
乾燥ひじき	5g	醤油	小さじ 1
		みりん	小さじ 1
		塩	少々

作り方 ※大豆ポン菓子は浸水せずそのままお使い頂けます

- ① ひじきはさっと洗ってから水で戻し水気を切る
- ② 研いだお米を炊飯器に入れ1合分の水を加え合わせ調味料を加え混ぜ合わせる。
- ③ ひじき、大豆ポン菓子を加え炊飯する。炊きあがったらさっくり混ぜる。

GOOD! 芳ばしいかおりが食欲をそそる

番外

お米のポン菓子を
アイスにトッピング

食感のアクセントが最高!

👉 今回使用したポン菓子はこちら

左) 大豆ポン菓子 / 350円
右) ポン菓子 (パラ・砂糖あり) / 200円

商品のお買い求め
お問い合わせ
アスノワショップ
吉賀町七日市 942-5
☎090-7415-1059

社協の活動への気づき、ご意見等がございましたら、お寄せください。☎77-0136

社協だより「くらしもっと」の発行は、共同募金助成金を活用しています