

くらしもっと

1 2025
月号



年末恒例

おせち料理のお届け

今年も沼本町長が
ボランティアとして
参加していただきました

※おせち料理お届け事業は **赤い羽根共同募金** の助成を受けて実施しています（ボランティアの活動については2月号で詳しく記事にします）

Topic

陽だまりの会
クリスマスコンサート

つながりの大切さについて学ぶ
～蔵木小学校福祉教育～

とびのこ苑 門松づくり

島根県
障がい者アート作品展

ちいさな集い訪問記
(昭和の会・令和の会)

LINE
公式アカウント





陽だまりの会

クリスマスコンサート



12月24日(火)に、福祉センターで陽だまりの会クリスマスコンサートを開催しました。

陽だまりの会は『認知症の方とその家族の会』で、気分転換や、ほっと一息つける時間を目的に毎月1回開催しています。

今年はクリスマスイブの開催ということでサンタクロースも登場し、讃美歌の演奏を聴いたり、みなさんで歌を歌ったりして、楽しいひとときを過ごしました。



陽だまりの会に参加をご希望される方



お気軽に吉賀町地域包括支援センター (TEL:77-3123) までお問合せください。



「つながり」の大切さについて学ぶ
 ～蔵木小学校福祉教育～

蔵木小学校の総合的な学習の時間に行われた「つながり」について考える授業にゲストティーチャーとして参加してきました。当日は吉賀町役場小濱さん・佐々木さん、教育委員会坂田さんも参加され、人と人とのつながりの大切さについて、防災や福祉の観点から一緒に考えていく貴重な機会となりました。子どもたちが学んだことが家庭や地域に広がり、「顔の見える」関係づくりがすすみ、思いやりのある地域社会が築かれることを願います。

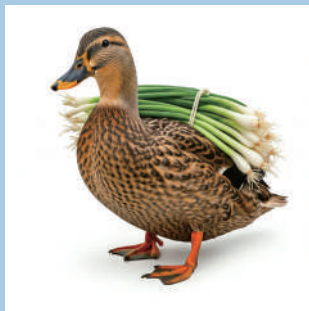
／ あ た ま の 💡 体 操 ／

次は生成AIで作った画像です。あてはまる「ことわざ・慣用句」を教えてください。

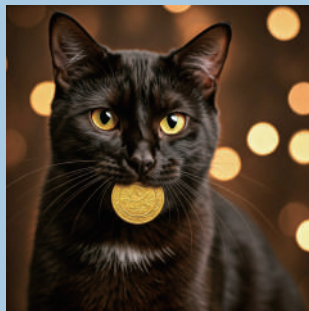
例題：
鬼に金棒



問題1
ヒント：見たままです



問題2
ヒント：金貨ではなく？



問題3
ヒント：大きさの違い



※答えは裏表紙下

とびのこ苑

門松づくり

とびのこ苑の門松を川本隆光さんに作っていただきました。川本さんは84歳になつた今でも現役でお仕事をされています。「門松は我流なので、あまり細かい作法どうりにはしてない。」とおっしゃっていました。近隣の小学校でミニ門松をつくるワークショップもされているそうです。



竹は、切り口が笑顔になるように、節をまたぐよう斜めに切り落とします。



ピンク色の花のように見えるのはマユミです。昔はこの木で弓を作ったことから「真弓」とよばれます。



梅はまだ花の時期ではないため、枝を切って室内で蕾を膨ませます。手の込んだ仕事です！



令和6年度

島根県障がい者アート作品展

佳作に選ばれました

賞状

佳作

三家本 総様

令和6年度島根県障がい者アート作品展において頭書の成績を収められましたのでこれを賞します

令和6年12月6日

島根県知事

丸山達也



三家本総さん(障がい者就労継続支援事業所アスノワ)が、島根県障がい者アート作品展に出品し、見事佳作に選ばれました。アスノワで工場見学に行った際の情景を温かみのある絵にされています。



Vol.29

昭和の会・令和の会

有飯地区

メンバー6名・7名

ちいさな集い 訪問記

「ちいさな集い訪問記」では、町内の「ちいさな集い」の活動を紹介していきます。

百歳体操を続けている2つのグループです。この日は合同で行っていました。百歳体操とは、腕や足に重りを付け、ゆっくり有酸素運動をして、主に足腰の筋肉を鍛える体操です。この体操のおかげで、メンバーの皆はしっかりした足取りで、健康的な生活を送ることができています。時には茶話会も楽しむそうです。

ご寄付のお願い

お米の寄付をお願いします。

お米を作っておられる方へ、吉賀町社協からのお願いです。生活困窮家庭に提供するためのお米が不足しております。ご提供いただくと大変助かります。古米等の場合、虫やカビが無いものをお願いします。

あん摩マツサージ指圧・はり・きゅう・治療院

やまぶき様

1,000円
(11月分)

各企業のご厚意により募金箱を設置いただいております。ご協力いただいた皆様に厚く御礼申し上げます。

下須村上清登
柿木小笠原康一

篤志

松江市 増田 史郎 (貞子)
岩国市 増田 浩二 (貞子)

香典・玉串返礼

※()内は故人

ご寄付頂き
ありがとうございます。
ごぞいます。

令和6年12月1日
~12月31日受付分
(受付順・敬称略)

次の方々より社会福祉事業のためにご寄付頂きました。

2月の相談・イベント等日程表

全て無料です。お気軽にご相談ください。
感染予防対策を行いながら実施しております。



日時	相談名	相談内容	場所	予約	担当・問い合わせ先
2日(日) 10時~12時	行政書士相談	相続・遺言、各種契約、 不動産関係、戸籍関係など	六日市基幹集落センター	必要	予約は 島根県行政書士会益田支部 能美行政書士事務所 090-9065-9194へ
10日(月) 10時~12時	法律相談	遺言、相続、贈与、財産分与、 多重債務、民事の法律問題等	朝倉公民館	必要	弁護士 山本 尚氏 予約 社協 77-0136
21日(金) 9時~12時	ふくし 何でも相談	人権侵害、日頃の悩み等	柿木公民館	不要	人権擁護委員・民生委員 お問い合わせ 社協 77-0136
25日(火) 13時半~15時	陽だまりの会	認知症の方とその家族の会	福祉センター (六日市)	お問合せ ください	地域包括支援センター TEL77-3123

社協の活動への気づき、ご意見等がございましたら、お寄せください。☎77-0136 社協だより「くらしもっと」の発行は、共同募金助成金を活用しています

あたまの体操の答え 問1：鴨が葱を背負って来る、問2：猫に小判、問3：どんぐりの背比べ