吉賀町社協だより

くらし KURASHI MOTTO もっと

2026
vol.248 8月号

LINE
公式アカウント

お友達登録は
こちらから

▲蔵木地区の水源公園

トピック

●介護職のための健康づくり講座・・ 2P
●ちいさな集い活動記 ・・・・・・ 3P
●寄付者芳名簿・・・・・・・・・・ 3P
●9月の相談・イベント等日程表 ・ 3P
●サロン通信・・・・・・・・・・・ 4P
●各種お知らせ・・・・・・・・・・ 4P

島根県介護職への再就職コーディネート

介護職のための健康づくり講座

転ぶ前に気づく！介護の目

～骨・姿勢・動作から考える安全な支援～

転倒しやすい利用者の特徴や、日常の動作・歩き方・姿勢から危険サインを見分けるポイントを学びます。あわせて、骨粗鬆症と転倒・骨折リスクの関係、骨を守るために必要な運動について解説します。また、姿勢の乱れがバランスや歩行に与える影響を理解し、介護現場で実践できる姿勢改善運動や安全な歩行のサポート方法を紹介します。

対象者

介護福祉士　准介護福祉士
介護福祉士実務者研修
介護職員初任者研修
旧ホームヘルパー１級・２級
旧介護職員基礎研修
生活援助従事者研修
介護の入門的研修

定　員

各会場 30 名（先着順）

受講料

無料

日時・会場

松江
令和８年 8月 29日（土）
10：00～12：00
いきいきプラザ島根
（松江市東津田町 1741-3）

浜田
令和８年 9月 12日（土）
13：30～15：30
いわみーる
（浜田市野原町 1862-1）

参加にあたって

動きやすい服装でご参加ください

申し込み・お問い合わせ先

松江会場：社会福祉法人 島根県社会福祉協議会（島根県福祉人材センター）
TEL:0852-32-5957
申込締切 8月 21日（金）

浜田会場：社会福祉法人 島根県社会福祉協議会　石見支所
TEL:0855-24-9340
申込締切 9月 4日（金）

ちいさな集い活動記

「ちいさな集い活動記」では、町内の「ちいさな集い」の活動を紹介しています。

〈つぼみの集い〉 参加者四名

本日の『つぼみの集い』では、本場の台湾烏龍茶と、メンバーが心を込めて手作りされたオレンジピールを囲み、和やかなお茶会が催されました。

何十年ものお付き合いがあるメンバー同士ということもあり、信頼関係は非常に深く、何でも気軽に話し合えるアットホームな雰囲気が印象的でした。終始笑顔が絶えず、おしゃべりにおおいに花が咲いていました。

また、季節の行事として七夕の短冊も飾られました。それぞれが願い事を書き記し、叶うようにとお祈りを捧げました。長年の絆を感じさせる、温かく充実した集いとなりました。

よしかほっとアルバムへの応募はこちらから

（テーマを問わず「ほっとする」写真をお待ちしています♪）

ご寄付頂きありがとうございます。

令和8年7月1日～7月31日受付分

（受付順・敬称略）

次の方々より社会福祉事業のためにご寄付頂きました。

香典・玉串返礼

※（）は故人名

沢田　向井　幸男（祥美）
六日市　田原　和之（ナオエ）
注連川　川本　美智枝（静子）
浩美
益田市　齋藤　和也（幸恵）
立河内　茅原　美里（長尾　睦美）
真田　坂本　雅章（慶喜）
下高尻　桑原　忠重（ナガ子）

9月の相談・イベント等日程表

全て無料です。お気軽にご相談ください。
感染予防対策を行いながら実施しております。

日　時	相談名	相談内容	場所	予約	担当・問い合わせ先
14日（月）10時～12時（1名30分程度）	弁護士相談	遺言、相続、贈与、財産分与、多重債務、民事の法律問題等	福祉センター（六日市）	必要	弁護士　谷川　円氏　予約　社協77-0136
18日（金）10時～12時	ふくし何でも相談	人権侵害、日頃の悩み等	福祉センター（六日市）	不要	人権擁護委員・民生委員　お問い合せ　社協77-0136
29日（火）13時半～15時	陽だまりの会	認知症の方とその家族の会	福祉センター（六日市）	お問合せください	地域包括支援センター　TEL77-3123

吉賀町社会福祉協議会　〒699-5513　島根県鹿足郡吉賀町六日市580-4　電話（0856）77-0136　FAX（0856）77-0980

サロン通信

〝抜月サロン〟

抜月サロンは午前中から集まり、皆で一緒にご飯を作って食べる参加型のサロンです。調理が難しい方にはお皿を並べてもらうなど、各自ができることを見つけて協力し合っています。

五月は脳トレやお手玉投げ、チーム対抗の輪投げを楽しみました。皆さん本気モードで、高得点が入ると歓声が上がる一幕も。たくさんの笑い声が響く明るい雰囲気の中、素敵な笑顔の写真が撮影できました

〝蔵木サロン〟

蔵木サロンでは、心療内科医の金ちゃん先生をお招きして皆で七夕飾りを作りました。途中で休憩をとりながら、クイズで頭の体操も行いました。休憩後は飾り付けを再開し、健康や平和など色々な願い事が書かれた短冊が出来ました。最後にたくさんの短冊が笹に飾りつけられ、見事な七夕の風物詩が完成しました。

完成した七夕飾りは、福祉センターに飾っていただきました。ありがとうございます♪

～　各種お知らせ　～

アスノワ

皆さまのご協力のおかげで、たくさんの布や毛糸が集まりました。誠にありがとうございました。
必要数が十分に確保できましたので、しばらくの間、布や毛糸の受け入れを休止いたします。
合わせて皆さまへ新たなお願いです。現在、ご家庭で不要の新品タオルを募集しております。小物制作に活用します。
受付：アスノワ（柿木81）　アスノワショップ（七日市498）　社協福祉センター（六日市580-4）

シルバー人材センター

会員募集中！ 60歳以上で健康で働く意欲のある高齢者で、当センターの趣旨に賛同する方であれば誰でも会員になることができます。樹木の剪定ができる方を絶賛募集中です。
お問い合わせはお気軽にシルバー人材センター（0856-79-2087　担当者：山本・中島）まで。

社協だより「くらしもっと」の発行は、共同募金助成金を活用しています