

12月の教室案内

新型コロナウイルス感染予防対策を行いながらの開催となります。皆様のご協力をお願いいたします。

- マスクを着用の上、お越してください。
- ご自身で来られる場合も必ずお申込みをお願いいたします。
- 送迎車乗車時、または受付時に検温・アルコールでの手指消毒をお願いいたします。
(発熱が確認された場合、参加をお断りさせていただく場合がございます。)
- 体調がすぐれない、発熱や風邪のような症状がある場合は参加をお控えください。

要予約

からだ爽快教室 お楽しみ会

12月18日(金)

会場：福祉センター（六日市）

持ち物：よしか・元気ノート

午前の部 10:00～11:30

午後の部 13:00～14:30

今年度のお楽しみ会は『密』を避けるために、
午前と午後の2回に分けて開催することになりました。(内容は同じです)

青山譲二さんのミニコンサートや、中村健康運動指導士の体操など
楽しい企画を考えてお待ちしております♪

人数調整の都合上、なるべく早目のお申込みにご協力をお願いいたします。

若返り測定隊

12月10日(木)

時間：13:00～14:30

会場：ふれあい会館（柿木）

内容：包括支援センター
役場保健師 ほか

持ってくるもの：①よしか・元気ノート
②動きやすい室内履き
③飲み物など

骨折・転倒予防教室

12月4日(金)

時間：10:10～11:10

会場：ふれあい会館（柿木）

担当：中村健康運動指導士

持ってくるもの：①よしか・元気ノート
②飲み物など

ご予約

お願いします!

全地区に送迎をいたします。

送迎を希望される場合は

3日前までに、ご自身で来られる方は
前日までに申し込みください。



お申し込み・お問い合わせは・・・
平日 8:15～17:15

☎77-3123

吉賀町地域包括支援センター
【担当】松本・平川