

# 5月の 教室案内

新型コロナウイルス感染予防対策を行いながらの開催となります。皆様のご協力をお願いいたします。

- マスクを着用の上、お越しください。
- 換気のため、窓を開けることがあります。お座りいただく席によっては寒く感じられる場合がございますので、体温調整のできる服装でお越しください。
- ご自身で来られる場合も必ずお申込みをお願いいたします。
- 受付時に検温・アルコールでの手指消毒をお願いいたします。  
(発熱が確認された場合、参加をお断りさせていただく場合がございます。)
- 体調がすぐれない、発熱や風邪のような症状がある場合は参加をお控えください。

## 若返り測定隊

5月12日(水)

時間：13:00～14:30

会場：福祉センター（六日市）

担当：包括支援センター

役場保健師 ほか

持ってくるもの：①よしか・元気ノート  
②動きやすい室内履き  
③飲み物など

今年度最初の若返り測定隊！  
体力測定や骨密度を測って、  
ご自身の体の“今”の状態を知ること、  
今後の健康づくりにお役立てください。  
歯科衛生士さんのミニ講話もありますよ！



## からだ爽快教室

5月28日(金)

時間：13:30～14:30

会場：ふれあい会館（柿木）

持ってくるもの：①よしか・元気ノート  
②飲み物など

5月の  
からだ爽快教室は  
佐古利江先生の  
音楽療法です!!



みんなで音楽を  
楽しみましょう♪

### ご予約

お願いします!

全地区に送迎をいたします。  
送迎を希望される場合は  
3日前までに、ご自身で来られる方は  
前日までに申し込みください。



お申し込み・お問い合わせは・・・  
平日 8:15～17:15

☎77-3123

吉賀町地域包括支援センター  
【担当】松本・平川