

7月の



教室案内

町内での新型コロナウイルス感染状況により、介護予防教室が中止になる可能性があります。

介護予防教室の開催状況は、テロップ放送や社協ホームページでご確認いただくか、吉賀町地域包括支援センターまでお問合せください。

骨折・転倒予防教室

7月16日(金)

時間：10:10～11:10

会場：ふれあい会館（柿木）

担当：中村健康運動指導士

持ってくるもの：①よしか・元気ノート
②飲み物など

からだ爽快教室

7月30日(金)

時間：13:30～14:30

会場：福祉センター（六日市）

担当：中村健康運動指導士 ほか

持ってくるもの：①よしか・元気ノート
②動きやすい室内履き
③飲み物など

新型コロナウイルス感染予防対策を行いながらの開催となります。

皆様のご協力をお願いいたします。



- マスクを着用の上、お越してください。
- ご自身で来られる場合も必ずお申込みをお願いいたします。
- 受付時に検温・アルコールでの手指消毒をお願いいたします。
(発熱が確認された場合、参加をお断りさせていただく場合がございます。)
- 体調がすぐれない、発熱や風邪のような症状がある場合は参加をお控えください。



ご予約

お願いします!

全地区に送迎をいたします。

送迎を希望される場合は

3日前までに、ご自身で来られる方は

前日までにお申し込みください。



お申し込み・お問い合わせは・・・

平日 8:15～17:15

☎77-3123

吉賀町地域包括支援センター

【担当】松本・平川