



12月の教室案内

骨折転倒予防教室



中村健康運動指導士による体操指導です。
骨折や転倒をしにくい体を目指しましょう！

12月15日(水)

時間：10:10～11:10

会場：林業センター（七日市）

持ってくるもの：①よしか・元気ノート
②動きやすい室内履き
③飲み物など



からだ爽快教室 お楽しみ会



要予約

12月24日(金)

定員50名

時間：13:30～15:00

会場：福祉センター（六日市）

持ってくるもの：①よしか・元気ノート
②動きやすい室内履き

青山譲二さんのミニコンサートや、抽選会など

楽しい企画を考えてお待ちしております♪

定員が決まっておりますので、なるべくお早目にお申込みください。

新型コロナウイルス感染予防対策を行いながらの開催となります。皆様のご協力をお願いいたします。

- マスクを着用の上、お越してください。
- 換気のため、窓を開けることがあります。お座りいただく席によっては寒く感じられる場合がございますので、体温調整のできる服装でお越してください。
- ご自身で来られる場合も必ずお申込みをお願いいたします。
- 受付時に検温・アルコールでの手指消毒をお願いいたします。
(発熱が確認された場合、参加をお断りさせていただく場合がございます。)
- 体調がすぐれない、発熱や風邪のような症状がある場合は参加をお控えください。



ご予約

お願いします！

全地区に送迎をいたします。

送迎を希望される場合は

3日前までに、ご自身で来られる方は

前日までに申し込みください。



お申し込み・お問い合わせは・・・
平日 8:15～17:15

☎77-3123

吉賀町地域包括支援センター

【担当】松本・平川