

脳をイキイキさせたい人 集まれ～!



脳活倶楽部

12月3日(金)

10:30～11:30

無料

要予約

インターネットでつないで同時開催します!
どちらかの会場にお越しください。

●六日市会場

福祉センター

●柿木会場

柿木公民館

脳活倶楽部は、脳の健康寿命を延ばすことを目的としたクラブ活動です! 『人との交流』 『適度な運動』 『知的活動』 など、脳に良いと言われていることを、みなさんと一緒に楽しくおこないたいと思います。認知症予防に興味がある方も、最近もの忘れが多くなったな・・・と感じている方も、年齢問わずどなたでもご参加いただけますので、ご近所お誘い合わせて、お気軽にお越しください♪

送迎はありませんが、地域外の方もご参加いただけますので、ご興味のある方はどちらかの会場にお越しください。事前のお申込みをお願いいたします。

お申し込み・お問い合わせ先

吉賀町地域包括支援センター

【担当：松本・平川】

平日 8:15～17:15

☎ 77-3123