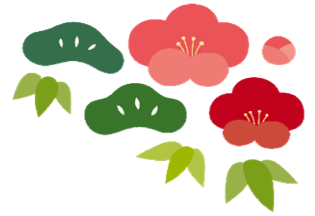


# 1月の教室案内



## 骨折・転倒予防教室

1月21日(金)

時間：10:10~11:10

会場：福祉センター(六日市)

担当：中村健康運動指導士

持ってくるもの：①よしか・元気ノート  
②動きやすい室内履き  
③飲み物など

## からだ爽快教室

1月27日(木)

時間：13:30~14:30

会場：柿木公民館

担当：中村健康運動指導士 ほか

持ってくるもの：①よしか・元気ノート  
②動きやすい室内履き  
③飲み物など

先月配布した教室案内で、会場の表記が間違っておりました。  
訂正してお詫び申し上げます。

新型コロナウイルス感染予防対策を行いながらの開催となります。皆様のご協力をお願いいたします。

- マスクを着用の上、お越してください。
- 換気のため、窓を開けることがあります。お座りいただく席によっては寒く感じられる場合がございますので、体温調整のできる服装でお越してください。
- ご自身で来られる場合も必ずお申込みをお願いいたします。
- 受付時に検温・アルコールでの手指消毒をお願いいたします。  
(発熱が確認された場合、参加をお断りさせていただく場合がございます。)
- 体調がすぐれない、発熱や風邪のような症状がある場合は参加をお控えください。

良い年になりますように・・・

令和4年



ご予約

お願いします!

全地区に送迎をいたします。

送迎を希望される場合は

3日前までに、ご自身で来られる方は

前日までにお申し込みください。



お申し込み・お問い合わせは・・・

平日 8:15~17:15

☎77-3123

吉賀町地域包括支援センター

【担当】松本・平川