

10月の教室案内



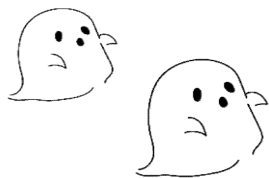
骨折転倒予防教室

10月6日(木)

時間：10:10~11:10

会場：ふれあい会館（柿木）

持ってくるもの：①よしか・元気ノート
②飲み物など



からだ爽快教室

10月20日(木)



時間：13:30~14:30

会場：福祉センター（六日市）

持ってくるもの：①よしか・元気ノート
②動きやすい室内履き
③飲み物など

10月のからだ爽快教室は、吉賀町レクリエーション協会の師井さんをお招きして、楽しい時間を過ごしたいと思います。みんなでたくさん笑いましょう!!

新型コロナウイルス感染予防対策を行いながらの開催となります。皆様のご協力をお願いいたします。

- 送迎バスの車内や会場内では、マスクの着用をお願いいたします。
- 換気のため、窓を開けることがあります。体温調整のできる服装でお越しくください。
- ご自身で来られる場合も必ずお申込みをお願いいたします。
- 受付時に検温・アルコールでの手指消毒をお願いいたします。
(発熱が確認された場合、参加をお断りさせていただく場合がございます。)
- 体調がすぐれない、発熱や風邪のような症状がある場合は参加をお控えください。

全地区に送迎をいたします。

送迎を希望される場合は

3日前までに、ご自身で来られる方は
前日までにお申し込みください。

お申込

お願いします!



お申し込み・お問い合わせは・・・

平日 8:15~17:15

☎ 77-3123

吉賀町地域包括支援センター

【担当】松本・森下