

# 12月の教室案内



今年度最後の測定隊です。  
若返りポイントを貯めておられる方は、ぜひご参加ください!!

## 骨折転倒予防教室

12月9日(金)

時間：10:10~11:10

会場：七日市公民館  
(旧林業センター)

持ってくるもの：①よしか・元気ノート  
②動きやすい室内履き  
③飲み物など

## 若返り測定隊

12月15日(木)

時間：13:00~14:30

会場：福祉センター(六日市)

持ってくるもの：①よしか・元気ノート  
②動きやすい室内履き  
③飲み物など



## からだ爽快教室 お楽しみ会

12月23日(金)

要予約



時間：13:30~15:00

会場：福祉センター(六日市)

持ってくるもの：①よしか・元気ノート  
②動きやすい室内履き  
③飲み物など

年に一度のお楽しみ会♪青山譲二さんのミニコンサートもありますよ!  
準備の都合上、なるべくお早目にお申込みください。

新型コロナウイルス感染予防対策を行いながらの開催となります。皆様のご協力をお願いいたします。

- 送迎バスの車内や会場内では、マスクの着用をお願いいたします。
- 換気のため、窓を開けることがあります。体温調整のできる服装でお越しください。
- ご自身で来られる場合も必ずお申込みをお願いいたします。
- 受付時に検温・アルコールでの手指消毒をお願いいたします。  
(発熱が確認された場合、参加をお断りさせていただく場合がございます。)
- 体調がすぐれない、発熱や風邪のような症状がある場合は参加をお控えください。

全地区に送迎をいたします。  
送迎を希望される場合は  
3日前までに、ご自身で来られる方は  
前日までにお申し込みください。

お申込  
お願いします!



お申し込み・お問い合わせは・  
平日 8:15~17:15

☎77-3123

吉賀町地域包括支援センター  
【担当】松本・森下