



1月の教室案内



からだ爽快教室 1月13日(金)



時間： **13:30~14:30**

持ってくるもの：①よしか・元気ノート

会場： 七日市公民館（旧林業センター）

②動きやすい室内履き

③飲み物など

1月のからだ爽快教室は佐古利江先生の音楽療法です！

みんなで音楽を楽しみましょう♪

骨折転倒予防教室 1月19日(木)

時間： **10:10~11:10**

持ってくるもの：①よしか・元気ノート

会場： ふれあい会館（柿木）

②飲み物 など

新型コロナウイルス感染予防対策を行いながらの開催となります。皆様のご協力をお願いいたします。

- 送迎バスの車内や会場内では、マスクの着用をお願いいたします。
- 換気のため、窓を開けることがあります。体温調整のできる服装でお越しくください。
- ご自身で来られる場合も必ずお申込みをお願いいたします。
- 受付時に検温・アルコールでの手指消毒をお願いいたします。
(発熱が確認された場合、参加をお断りさせていただく場合がございます。)
- 体調がすぐれない、発熱や風邪のような症状がある場合は参加をお控えください。

お申込
お願いします！

全地区に送迎をいたします。

送迎を希望される場合は

3日前までに、ご自身で来られる方は

前日までにお申し込みください。



お申し込み・お問い合わせは・・・

平日 8:15~17:15

☎77-3123

吉賀町地域包括支援センター

【担当】松本・森下