

2月の教室案内



骨折転倒予防教室

2月10日(金)

時間：10:10～11:10

会場：福祉センター（六日市）

持ってくるもの：①よしか・元気ノート
②動きやすい室内履き
③飲み物など

からだ爽快教室

2月16日(木)

時間：13:30～14:30

会場：ふれあい会館（柿木）

持ってくるもの：①よしか・元気ノート
②飲み物など



ゲストは
吉賀町レクリエーション協会の
師井さんです！
たくさん笑って、寒さを
吹き飛ばしましょう！！

新型コロナウイルス感染予防対策を行いながらの開催となります。皆様のご協力をお願いいたします。

- 送迎バスの車内や会場内では、マスクの着用をお願いいたします。
- 換気のため、窓を開けることがあります。体温調整のできる服装でお越しく下さい。
- 受付時に検温・アルコールでの手指消毒をお願いいたします。
(発熱が確認された場合、参加をお断りさせていただく場合がございます。)
- 体調がすぐれない、発熱や風邪のような症状がある場合は参加をお控えください。

お申込
お願いします！

ご自身で来られる場合は前日までに、
送迎を希望される場合は3日前までに
お申し込みください。



お申し込み・お問い合わせは・・・
平日 8:15～17:15

☎ 77-3123

吉賀町地域包括支援センター
【担当】松本・森下