

おいしく食べて、楽しく生きる！

要予約

食とお口の講座

入場無料

今回のテーマ

『いつまでもおいしく 食べられる秘訣とは！？』

2月22日(水) 10:00~11:30

福祉センター(六日市)

講師：管理栄養士 平川文江(吉賀町包括)
歯科衛生士 友重良子(吉賀町在住)



☆定員:30名程度(先着順)

新型コロナウイルス感染予防対策を行いながらの開催となります。
皆様のご協力をお願いいたします。

- マスクを着用の上、お越してください。
- 換気のため、窓を開けることがあります。お座りいただく席によっては寒く感じられる場合がございますので、体温調整のできる服装でお越してください。
- 受付時に検温・アルコールでの手指消毒をお願いいたします。
(発熱が確認された場合、入場をお断りさせていただく場合がございます。)
- 体調がすぐれない、発熱や風邪のような症状がある場合は参加をお控えください。

「お口の健康」と「食べること」について、
お話を聞くことができます。
自分のために、家族のために、
役立てていただけると幸いです。
ご参加をお待ちしております。



皆さんのお口は
元気ですか？
今の「噛む力」を
知ることが
できます！

お申し込み・お問い合わせ先
吉賀町地域包括支援センター

担当：平川・森下

☎ 77-3123

※ 準備の都合上、事前にお申し込みをお願い致します。
全地区に送迎もいたしますので、
送迎をご希望の方は3日前までにお申し込みください