

脳をイキイキさせたい人 大集合～!



5月の

# 脳活倶楽部

脳トレクイズやeスポーツなどに挑戦して、  
みんなで楽しく脳をイキイキさせましょう!

送迎はありませんが、ご近所・ご友人お誘い合わせて、お気軽にお越しください♪

**5月29日(水)**

**時間: 13時30分～15時30分**

**会場: 七日市公民館**

～脳活倶楽部の流れ～

- 13:30～ 脳トレクイズ、音読、軽運動など
- 14:15頃～ カフェタイム
- 14:30頃～ eスポーツ (TVゲーム) ボーリング大会  
脳トレプリントやトランプなどのゲーム  
をして、楽しく過ごしましょう♪
- 15:30 終了

お申し込み・お問い合わせ先

吉賀町地域包括支援センター

【担当: 松本・森下】

平日 8:15～17:15

☎ 77-3123

65歳以上の方は、若返りポイントの対象になります!