



認知症の人も、そうでない人も。
大人も、子どもも、どなたでも！
お気軽に遊びに来てください♪

9月21日 土

送迎も
あります！

10:00～15:30

吉賀町福祉センター(六日市)

カフェコーナー(販売)

- ・コジカベース(コーヒー、ジュース)
- ・TOORI(焼き菓子)
- ・アスノワ(ポン菓子)
- ・よしかの里(コッペパン)
- ・山吹グリーンファーム
(おにぎり、おこわ、アイス)

10:30～12:00

パステルアートワークショップ (200円)

認知症予防にもつながると
言われているパステルアート。
型紙を使うので、ご高齢の方は
もちろんのこと、絵を描くのが
苦手な方や、お子様でも
楽しめますよ！

ワンコインマッサージ (10分500円)

吉賀町のキャラバンメイトであり、
あん摩マッサージ指圧師である、
山吹さんのマッサージコーナーです。
日々の疲れを癒しませんか？

無料

脳いきいき講座 13:30～14:30

講師:小西 教雄 さん
(公文教育研究会 学習療法センター)

子供の学習教室でおなじみの公文式。
最近では50代以上の中高年、シニア世代の脳の健康づくり
にも取り組まれています。
脳の健康を保ち、いきいき生活する秘訣を教わりましょう！
講座終了後(14:30～)に、脳年齢チェックもできますよ。

認知症クイズラリー

ご来場いただいた皆様には、
『認知症クイズラリー』の台紙をプレゼント★
クイズに答えながら、認知症について学びましょう。
ヒントは会場の中に隠されています。
全問正解で、くじ引きのチャンス！
景品は・・・当日のお楽しみ♪
ぜひチャレンジしてみてくださいね！

無料

相談コーナー

(1組20分程度)

認知症サポート医や、認知症
初期集中支援チーム員に、
認知症に関するお悩みや、
不安なことなどを相談する
ことができます。

送迎以外は予約制ではありません。

相談コーナー、パステルアートワークショップ、
ワンコインマッサージは、順番のご案内となるため、
お待ちいただく場合があります。

主催・お問合せ先: 吉賀町地域包括支援センター

協力: 陽だまりの会・吉賀町キャラバンメイト

※ 送迎もいたします。ご希望の方は9月17日(火)までにご連絡ください。

平日 8:15～17:15

☎ 77-3123