

脳をイキイキさせたい人 大集合～！



1月の

# 脳活倶楽部

1月24日(金)

時間:13時30分～15時30分

会場:ふれあい会館(柿木)

脳トレクイズやeスポーツなどに挑戦して、  
みんなで楽しく脳をイキイキさせましょう！

今年度は、会場が『ふれあい会館』の時のみ、全地区に送迎を行います。

いつも「送迎が無いから参加できない・・・」という方も、是非ご参加ください！

～脳活倶楽部の流れ～

- 13:30～ 脳トレクイズ、音読、軽運動など
- 14:15頃～ カフェタイム
- 14:30頃～ eスポーツ (TVゲームのボーリング大会) や  
脳トレプリント、トランプなどのゲームをして  
楽しく過ごしましょう♪
- 15:30 終了

今月は  
送迎あり

ご自身で来られる場合は前日までに、  
送迎を希望される場合は1月21日(火)まで  
にお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先

吉賀町地域包括支援センター

平日 8:15～17:15

【担当:松本・宮地】

☎ 77-3123

65歳以上の方は、若返りポイントの対象になります！