# 脳をイキイキさせたい人 大集合～！

# 8月の 脳活倶楽部

脳トレクイズやeスポーツなどに挑戦して、
みんなで楽しく脳をイキイキさせましょう！
送迎はありませんが、ご近所・ご友人お誘い合わせてお気軽にお越しください♪

**8月19日（水）**
**時間：13時30分～15時30分**
**会場：福祉センター（六日市）**

**要申込**

～脳活倶楽部の流れ～

| | |
|---|---|
| 13：30～ | 脳トレクイズ、軽運動など |
| 14：15頃～ | カフェタイム |
| 14：30頃～ | eスポーツ（TVゲーム）ボーリング大会<br>脳トレプリントやオセロなどのゲーム<br>をして、楽しく過ごしましょう♪ |
| 15：30 | 終了 |

お申し込み・お問い合わせ先

吉賀町地域包括支援センター　平日　8：15～17：15
【担当：坂下】　☎ 77－3123

65歳以上の方は、若返りポイントの対象になります！