

# 社協だより

2021年 11月発行

第 191号

あ「くらしもっと」

↑ 今月の題字「社協だより」は、沢田サロンの寺戸れい子さんの作品です。

発行者／社会福祉法人 吉賀町社会福祉協議会  
鹿足郡吉賀町六日市580-4 吉賀町福祉センター内  
電話(0856)77-0136・FAX(0856)77-0980  
ホームページ: <https://www.yoshika-shakyo.jp>

やさしさとふれあいの町



「社協だよりくらしもっと」の発行は、共同募金助成金を活用しています。

本誌に写真やお名前を掲載するにあたり、本人やご家族から承諾を頂いております。



【題字コンテストに参加いただいた沢田サロンの皆様（令和3年10月11日撮影）】

## ? 頭の体操コーナー ?

周りの漢字と合わせて二文字の熟語ができるように、□に一文字漢字を埋めてください。

①

改

孝

為

方

②

独

神

園

器

③

黄

基

柑

額

答えは3ページ目下部にあります

## 私の町の『サロン飯』～白谷サロン～

今回より始めました不定期企画『私の町の「サロン飯」』では、サロンのお昼ご飯を取材します。記念すべき第1回は『白谷サロン』へ行ってきました！白谷サロンを運営しているサロンのリーダーさんをはじめボランティアの皆さんが、毎月1回、サロン参加者の皆さんのために腕に縫いをかけて作っておられます。



白谷サロンのボランティアの皆さんは、「サロンに参加される皆さんが、家であまり食べないものを作ってあげようと思って献立を考えています。野菜はできるだけ持ち寄って、自分たちの畑で採れたものを使って作るようにしています。」と話されていました！



この日は、なんと手作りの『サバ缶コロッケ』がメインのおかずでした。コロッケの中身が何かを当てるクイズがリーダーさんから出され、「魚の味がする！」「これはサバ缶じゃあ！」という声が聞かれたり、笑顔あふれる昼食でした。参加者の皆さんの味覚も敏感でしたし、白谷サロンの皆さんの仲の良さが自然と伝わる、心あたたまる時間でした！

### 『サバ缶コロッケ』

白谷サロンの一押しメニュー『サバ缶コロッケ』にはサバ（青魚）が使われています。青魚に含まれるDHAは、記憶力や判断力が良くなり認知症予防にも有効であると言われています！みなさんも是非お試しください！

#### <材料（分量）約8個分>

サバ缶（味付）…… 1缶（約190g）  
 じゃがいも …… 400g  
 玉ねぎ …… 1/2個  
 塩こしょう

#### 【衣（適量）】

小麦粉  
 卵  
 パン粉  
 揚げ油

#### <作り方>

- ① じゃがいもは茹でて温かいうちにつぶす。
- ② 玉ねぎはみじん切りにし、炒めて冷ましておく。
- ③ サバ缶を開け、汁を切って身を小さくほぐす。
- ④ ①～③を混ぜ、塩こしょうする。
- ⑤ 成型し、衣をつけて油で揚げる。



取材：管理栄養士 平川文江



♪『寄せ植えワークショップ』を開催しました♪



令和2年度のよしか若返りポイントの目標を達成された91名のうち、希望された方を対象に『寄せ植えワークショップ』を開催しました。“密”を避けるために、1回10名を定員とし、少人数でゆったりと寄せ植え作りを楽しみました。最近外出する機会が減ってしまった、と言われる方も多く、「楽しかった!」「久しぶりにお友達に会えて嬉しかった!」「やっぱりお花はいいね、癒されます」といったお声をいただきました。

若返りポイントは65歳以上の方を対象に、介護予防やボランティアの活動で貯めることができるポイント制度です。詳しくお知りになりたい方は、吉賀町地域包括支援センター（☎77-3123）までお問合せください。



☆おしゃべりしないように気をつけて、マスクを外して記念撮影☆

町内の外国人労働者の方へ米の進呈をおこないました

町内の皆様より寄贈して頂いたお米の一部を精米し、ヨシワ工業株式会社・株式会社イム口・株式会社MACにお勤めの外国人労働者の方へお届けしました。2021年6月現在で町内にお住まいの外国人方は中国、ベトナムなどを中心に193人（町人口の3.2% 県内で最も高い）おられます。コロナ禍で祖国に帰省することもできず、苦勞されていることでしょう。多文化共生社会の先駆けである吉賀町が、外国人の皆さんも安心してくださる地域であってほしいと思います。



社会福祉協議会へ御厚志、誠にありがとうございます。

(令和3年10月1日～令和3年10月31日 受付分)

次の方々より社会福祉事業のためにご寄附  
いただきました。

《見舞い返礼として》  
(敬称略)

寄附者名	住所
三浦 俊夫	白 谷
村上干鶴子	七 日 市
安村ツトメ	六 日 市

《香典・玉串返礼として》  
(敬称略)

寄附者名	住所	故人 名
山上 兼通	六 日 市	山上 正行
金水 章	蔵 木	金水 洋子
三浦 文明	白 谷	三浦 徹紀
堀田 雅和	木 部 谷	堀田 和夫
能美 明信	柿 木	能美イツ子

《篤 志》  
(敬称略)

寄附者名	住所
吉賀霊場第五十九番札所	下 須
益田法人会	益 田 市
川上 正之	木 部 谷

十月の募金額 一、三三五円

ローン六日市インター店様のご厚意により、募金箱を設置頂いております。ご協力頂いた皆様に厚く御礼申し上げます。

12月生まれのお子さんの写真を募集しております

12月号より「誕生日おめでとう」コーナーを新設したいと思います。つきましては、12月に誕生日を迎える3歳まで(誕生日を迎えて4歳以下)のお子さんの写真を募集しております。掲載を希望される方はご連絡ください。



問い合わせ・申込 Tel:77-0136 E-mail: yoshikashakyo@gmail.com  
応募締め切り 令和3年12月8日

12月の“各種相談会・イベント等日程表”

(すべて無料です)

日 時	相談名	相談内容	場 所	予約	担当・問い合わせ先
<b>5</b> 日(日) 10時～12時	行政書士相談	相続・遺言、各種契約、不動産関係、戸籍関係など	六日市基幹集落センター	必要	島根県行政書士会益田支部 予約は能美行政書士事務所 090-9065-9194へ
<b>13</b> 日(月) 10時～12時	法律相談	遺言、相続、贈与、財産分与、多重債務、民事の法律問題等	柿木公民館	必要	弁護士 羽柴 貴宏氏 予約 社協 77-0136
<b>17</b> 日(金) 9時～12時	ふくし 何でも相談	人権侵害、日頃の悩み等	柿木公民館及び 福祉センター (六日市)	不要	人権擁護委員・民生児童委員
<b>21</b> 日(火) 9時～12時	行政書士相談	相続・遺言、各種契約、不動産関係、戸籍関係など	福祉センター (六日市)	必要	行政書士 能美 保誠氏 予約 社協 77-0136
<b>28</b> 日(火) 13時30分～15時	陽だまりの会	認知症の方とその家族の会	福祉センター (六日市)	お問い合わせ下さい	地域包括支援センター TEL 77-3123

【新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる場合があります。】

社協の活動への気づき、ご意見等がございましたら、お寄せ下さい。(77-0136)