

# 社協だより

2021年 7月発行

第187号

あ「くらしもっど」

↑今月の題字「社協だより」は、七日市デイサービス増本朋佳さんの作品です。

発行者/社会福祉法人 吉賀町社会福祉協議会  
鹿足郡吉賀町六日市580-4 吉賀町福祉センター内  
電話(0856)77-0136・FAX(0856)77-0980  
ホームページ: <https://www.yoshika-shakyo.jp>



「社協だよりくらしもっど」の発行は、共同募金助成金を活用しています。

本誌に写真やお名前を掲載するにあたり、本人やご家族から承諾を頂いております。

やさしさとふれあいの町



【題字コンテストに参加いただいた七日市デイサービスの皆様（令和3年7月8日撮影）】

## 就任のあいさつ



吉賀町社会福祉協議会

会長 石井 澄男

六月二十一日に開催されました理事会において、理事の皆様からのご推挙により、再度会長職を務めさせて頂くこととなりました。令和元年六月十三日に会長職を拝命し、この二年間は安定的かつ自立した経営を目指すため、全職員一丸となり取り組みを行ってまいりました。その一つが、職員の経営参画意識を高めることを目的とした「職員提案制度」の創設であり、年間十件余り職員のアイデアや意見が提案されています。また、昨年二月からは新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、様々な福祉活動の自粛を余儀なくされ、新しい生活様式の実践を求められるなど、想定外の対応に追われた一年でありました。新型コロナウイルス感染症が、一刻も早く終息することを願っております。

これからの社協は、皆様方に「社協があって良かった」と言っていただけのように、また、「頼りになる社協」となるために、役員一丸となって誠心誠意努力してまいります。

町民の皆様方をはじめ、企業・事業所の皆様方には引き続きご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



# 地域の元気なご長寿さん



今回より始めました「地域の元気なご長寿さん」という特集、きっかけは地域の方からの一本の電話でした。

「とっても素敵な生き方をされているご夫婦がいるんです」

…ということで社協だより担当の松本が取材に行ってきました。

お伺いしたのは、澄川守道さん(92)千鶴子さん(88)ご夫婦のお宅です。

## 【健康の秘訣】

守道さんの健康の秘訣のキーワードは「一十百千万」だそうです。

その意味は、

- 一. 1日1回 うんちをする
- 十. 1日10人 会う
- 百. 1日100字 書く
- 千. 1日1000字 読む
- 万. 1日10000歩 歩く

ということだそうです。何事も、「継続は力なり」ですね。



## 【畑仕事について】

千鶴子さんも毎日精力的に動いておられます。畑仕事も精力的にされており、ざっと聞いただけでも17種類の作物(かぼちゃ、ナス、ピーマン…etc)を1年で作っています。

こんにゃくも芋から自分で作っておられます。

守道さんは、田んぼは3年前に機械が壊れたのを機に辞めたそうです。

つまりは89歳まで現役で米作りをされていたということになります。

この日は手作りの梅ジュースと手摘みのお茶を出して頂きました。

梅ジュースはスッキリとした味わいで、おいしい！お茶もうまみが強くて美味しかったです。どちらも丁寧で上手な仕事がうかがえる味わいでした。

## 【歩くことについて】

歩くようになってから10～20年になるとのこと。自宅から水源公園まで歩いて、道すがらゴミを拾って見えないところへまとめておき、地域の皆で清掃活動するとき捨てているそうです。守道さんは立つときにもスッとスムーズに立たれます。

毎日1万歩の成果は伊達じゃない！





【最後に今後の目標についてお聞きしたところ、】

「今日一日を明るく過ごす。その日毎に“あれをやろう”とか目標を決めて動く。なごやかに過ごすことがなごい。おもしろうにあそべばええ。」

とのことでした。  
心の健康が長寿の秘訣かもしれませんね。

「うちの地域にも素敵なご長寿さんがいる！  
ぜひ紹介したい！」

という方は吉賀町社協までご連絡ください。

電話：77-0136 担当 松本

吉賀町社会福祉協議会 新役員・評議員が選任されました

6月21日より当社協の役員及び評議員が新役員体制となりました。

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指し、住民の皆さま方と一緒に取り組んでまいります。

役員任期 令和3年6月21日～令和5年定時評議員会終結の時まで

評議員任期 令和3年6月21日～令和7年定時評議員会終結の時まで

【役員簿】 (敬称略)

役職	氏名
会長	石井 澄男
副会長	木村 與志雄
理事	桑原 恒夫
理事	田村 惇
理事	平田 京子
理事	楨田 祥恵
理事	堀江 英紹
理事	藤井 和子
理事	永田 英樹
理事	滝元 理恵
監事	上田 重夫
監事	田村 俊則

【評議員簿】 (敬称略)

氏名
村上 貢
赤松 正
吉岡 初枝
齋藤 幹子
河野 繁
小田 圭二
村本 智
永見 朋子
手島 秀知
植木 由美子
能美 直文
朋澤 公香
前田 晴江

社会福祉協議会へ御厚志、誠にありがとうございます。

(令和3年6月1日～令和3年6月30日 受付分)

次の方々より社会福祉事業のために寄附  
いただきました。

《見舞い返礼として》  
(敬称略)

寄附者名 住所 故人名  
河野 廣芳 広島市 河野 静子

《香典・玉串返礼として》  
(敬称略)

寄附者名 住所 故人名  
河野 廣芳 広島市 河野 静子  
橋本 秋子 六日市 橋本 正行  
岩永スミ江 立戸 岩永 傳  
松蔭ムツ子 六日市 浅野間洋子  
周田 明 抜月 周田 昇

《篤志》  
(敬称略)

寄附者名 住所 故人名  
竹内 誠 津和野 竹内 満子  
渡辺 芳明 沢田

六月の募金金額 一、二二六円

ローン六日市インター店様の「厚意により、募金箱を設置頂いております。ご協力頂いた皆様に厚く御礼申し上げます。



～お墓の清掃サービスを行っております～

シルバー人材センターでは、町内にあるお墓の清掃サービスを行っております。

ふるさと納税での取り扱いもありますので、ご検討ください。

詳しくはシルバー人材センター（電話：0856-79-2087）までお問い合わせください。

8月の“各種相談会・イベント等日程表”

(すべて無料です)



日時	相談名	相談内容	場所	予約	担当・問い合わせ先
1日(日) 10時～12時	行政書士相談	相続・遺言、各種契約、不動産関係、戸籍関係など	六日市基幹集落センター	必要	島根県行政書士会益田支部 予約は能美行政書士事務所 090-9065-9194へ
11日(水) 10時～12時	法律相談	遺言、相続、贈与、財産分与、多重債務、民事の法律問題等	朝倉公民館	必要	弁護士 谷川 円 氏 予約 社協 77-0136
17日(火) 10時～12時	行政書士相談	遺言書や契約書作成、成年後見制度について等	七日市公民館	必要	行政書士 田村高康 氏 予約 社協 77-0136
20日(金) 9時～12時	ふくし 何でも相談	人権侵害、日頃の悩み等	柿木公民館及び福祉センター(六日市)	不要	人権擁護委員・民生児童委員 社協 77-0136
24日(火) 13時30分～15時	陽だまりの会	認知症の方とその家族の会	福祉センター(六日市)	お問い合わせ下さい	地域包括支援センター TEL 77-3123

【新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる場合があります。】

社協の活動への気づき、ご意見等がございましたら、お寄せ下さい。(77-0136)