

# 社協だより

2021年1月発行

第181号

あ「くらしもっと」

発行者／社会福祉法人 吉賀町社会福祉協議会

鹿足郡吉賀町六日市580-4 吉賀町福祉センター内  
電話(0856)77-0136・FAX(0856)77-0980  
ホームページ: <https://www.yoshika-shakyo.jp>

## やさしさとふれあいの町

「社協だよりくらしもっと」の発行は、共同募金助成金を活用しています。本誌に写真やお名前を掲載するにあたり、本人やご家族から承諾を頂いております。



※今月の題字「社協だより」は、能美勝臣さん(朝倉)の作品です。

← 題字コンテストに参加頂いた、注連川西サロンの皆さん

## ボランティアありがとう会 開催!!

私たち社会福祉協議会の活動は、日頃ボランティアの方々のさまざまなご協力に支えています。社協では、皆さまのご協力に感謝の意を込めて、ボランティアの方々をお招きし、毎年この会を開催しています。

今年は、歌手の蔵本りささん、ピアノ奏者のなかにし隆さん、トランペット奏者の河村貴之さんをお招きし、ジャズを楽しんで頂く会となりました。定番曲に加え、「リンゴ追分」、「北国の春」など皆さま馴染みの曲のアレンジ版も演奏。最初は硬かった会場の空気も徐々に緩み、終盤は心地よさそうに音楽に合わせて身体を揺らしている方々の姿も。

来年は、どんな会になるでしょうか？ボランティアに興味のある方は、社協まで是非ご連絡をお願いします。

いつやるの？

「今でしょ!」



## からだ爽快教室 お楽しみ会 開催!!

12月18日、毎年恒例の「お楽しみ会」を開催しました。当日は、青山譲二さんのチャリティーミニコンサート、坂田さんのお話、中村先生の体操コーナー、抽選会と盛りだくさんの内容。

コンサートでは、オリジナル曲はもちろんのこと、「北国の春」をみんなで歌うコーナーも。会場には、譲二さんの歌声に負けないソプラノボイスが響き渡りました。アンコールでは手拍子も加わり、皆さんお楽しみいただけましたようです。曲間のトークにもコブシがきいており、流石、プロの演歌歌手は違う!と個人的にも貴重な体験をさせて頂きました。

体操コーナーでは、ところどころで、「うわあ…キツイ…」という声が会場から漏れ聞こえてきましたが、終わったあとの皆さんの笑顔は、爽快そのもの。写真を見て、「この人たち、何をやっているのだろう?」と感じたそこのあなた! 答えは、「からだ爽快教室」にあります。みんなで一緒に身体を動かし、健康を目指しませんか?



↑みんなで歌う、『北国の春』



↑今年も素敵な歌声を披露してくださった青山譲二さんに、感謝の花束を。



↑毎年恒例(?)、中村サンタさんと坂田トナカイさん



本邦初公開、これぞ健康のヒ・ケ・ツ!!



私たちと一緒に、健康になりましょう!! ご参加、お待ちしております。

## 食事の講座開催!!

第1弾

## 『塩と血圧』



塩は人間にとって、なくてはならないものの1つです。皆さまは、普段の生活の中で、どの程度塩分を意識されていますか？

12月22日、包括支援センターの管理栄養士、平川文江さんによる『塩と血圧』についての講座が開催されました。今回は、日々の血圧管理の大切さ、適正な塩分の摂り方、血圧上昇のメカニズム等、内容は盛りだくさん。途中、実際に真水と塩水を判別するクイズや、割じょうゆの作り方デモンストレーションなど、出席者の方々は目と耳と、舌を使っての受講となりました。

写真からも、受講生の方々の熱意が伝わるでしょうか？

アンケートでは、早くも次回を希望する声が続々。個人的にも、本講座の第2弾を楽しみにしております。



←嬉しいお土産も！

### 〈当日の感想より〉

- ・講座が良かったです。次もお話を聞きます。
- ・気を付けていると思っていた塩分が、まだ多かったことに気づかされました。
- ・主人が塩分取りすぎで注意しても駄目ですが、今日の講座をしっかりと伝えたいです。
- ・(加工食品など) 考えてもみない所に塩分が入っているという所に驚きました。

社会福祉協議会へ御厚志、誠にありがとうございます。

(令和2年12月1日～令和2年12月31日 受付分)

次の方々より社会福祉事業のために  
ご寄附いただきました。

《見舞い返礼として》

(敬称略)

寄附者名

住所

西本 謙 (上高尻) 西本 治

《香典・玉串返礼として》

(敬称略)

寄附者名

住所

故人名

瀧口 素行 (幸地) 瀧口 富雄  
山根 利夫 (柿木) 山根 貢  
河内英三郎 (沢田) 河内力ネコ  
永見 澄枝 (六日市) 永見 勝利  
西本 謙 (上高尻) 西本 治  
津田 成弥 (朝倉) 津田 義雄  
三家本 修 (蔵木) 三家本 恵  
齋藤 守 (椀谷) 齋藤ヒサコ

《篤志》

(敬称略)

小笠原康二 (柿木)  
中嶋 伸一 (椀谷)

\*ローン六日市インター店募金箱設置  
十二月の募金金額 8,515円

ローン六日市インター店のご協力により、社会福祉協議会の募金箱を設置しています。  
皆様のご協力を厚く御礼申し上げます。

昨年もお協力ありがとうございました。＜歳末おせち料理お届け＞

令和2年12月30日、歳末おせちお届け事業を行うことができました。募金頂いた皆さま、事前準備に奔走した職員、2日間に渡り時間を作って頂いた調理ボランティアの方々、雪の中おせち料理を配り歩いて頂いた民生児童委員の方々、その他大勢の方々のご協力を頂き、計221食分のおせち料理を、無事お届けすることができました。受け取ったおせちに対する、感謝の言葉も頂いております。この場をお借りしまして、ご協力頂きましたすべての皆さまに、改めて御礼申し上げます。



2月の“各種相談会等日程表” (相談はすべて無料)

ひとりで悩まないで・・・



山本 尚氏

日時	相談名	相談内容	相談員	場所	予約
8日(月) 10時～12時	法律相談	遺言、相続、贈与、財産分与、多重債務、民事の法律問題等	弁護士 山本 尚氏	朝倉公民館 (朝倉)	必要
19日(金) 9時～12時	ふくし何でも相談	人権侵害、日頃の悩み等	人権擁護委員 民生児童委員	福祉センター (六日市)	不要
			人権擁護委員 民生児童委員	柿木公民館 (柿木)	不要

日時	催し事名	内容	問合せ先	場所
24日(水) 13:30～15:00	陽だまりの会	認知症の方とその家族の会	地域包括支援センター 77-3123	福祉センター (六日市)

社協の活動への気づき、ご意見等がございましたら、お寄せ下さい。(77-0136)