

# 社協だより

2019年10月発行  
第166号

吉賀町共同募金委員会イメージキャラクター

# 「くらしもっと」



コーニャン(高野横)



コメ吉(お米)

発行者/社会福祉法人 吉賀町社会福祉協議会  
鹿足郡吉賀町六日市580-4 吉賀町福祉センター内  
電話(0856)77-0136・FAX(0856)77-0980  
ホームページ: <http://www.yoshika-shakyo.jp>

## やさしさとふれあいの町

「社協だよりくらしもっと」の発行は、共同募金助成金を活用しています。この社協だよりに写真やお名前を掲載するにあたり、本人やご家族から承諾を得ております。

## 福寿会 日帰り旅行へ行ってきました



\*\*\*\*\*

10月4日(金)に広島県の温泉施設ゆーぼっぼへ日帰り旅行に行ってきました。

当日は81名の参加があり、温泉に入って(希望者)、昼食を食べて、芝居、舞踊を見て帰りはたくさんのお土産を買って、とっても楽しいひと時を過ごしました。

福寿会は1年に1度、秋にこのような日帰り旅行を計画しています。今年行くことができなかった方はぜひ、来年の参加をお待ちしています。

そして、来年も元気に笑顔でみなさまと旅行に行くことを楽しみにしております。

福寿会は配偶者のいない方を対象とした交流事業です。

\*\*\*\*\*



## 六日市病院の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が ふれあいサロンにお邪魔しています

吉賀町では、さまざまな介護予防の取り組みをしていますが、今回は六日市病院のリハビリの先生方による、サロン訪問についてご紹介したいと思います。



体力測定・片足立ちをしています

### おととつと防衛隊 (年5回) 理学療法士が訪問

転倒による骨折などをきっかけに、要介護状態になってしまうことはめずらしくありません。聞きなじみのある童謡を歌いながら楽しく行える『ころばん体操』で、転倒しにくい体づくりを！体力測定や体の痛みに関する講話、お悩み相談会なども行います。

#### 【今年度訪問サロン】

蓼野サロン・蔵木サロン・椋谷サロン

### 脳いきいき会 (年7～8回) 作業療法士が訪問

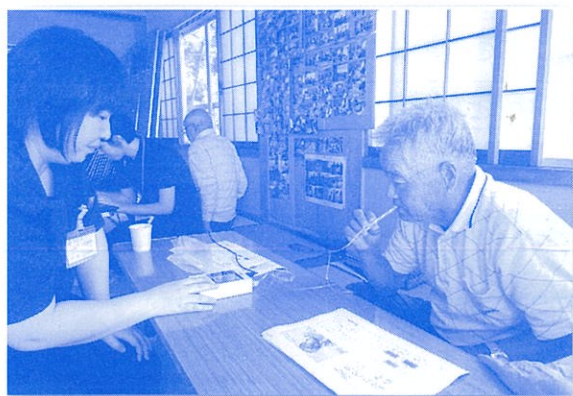
指先や頭を使うレクリエーションを行い、脳を活性化します。認知症予防のための『脳いきいき五か条』を中心に、日頃から意識すると良いことを教わり、楽しく認知症予防をしましょう！

#### 【今年度訪問サロン】

広石サロン・朝倉サロン・白谷サロン



新聞紙を途中で切れないように細くちぎっていきます。誰が一番長いでしょうか・・・？



舌圧測定をしています

### いきいき健口教室 (年4回) 言語聴覚士が訪問

日頃から当たり前のようにしている『食べる』という行為。これも、舌やのどの筋肉を使う『運動』です。特に飲み込みの機能が衰えると誤嚥性肺炎のリスクも上がります。そうならないための飲み込み機能を鍛える体操や測定、誤嚥性肺炎についても学びます。

#### 【今年度訪問サロン】

河津サロン・幸地サロン・沢田サロン

最近は『社会参加』が介護予防に効果的とも言われています。  
一番の介護予防は、サロンでみなさんとおしゃべりし、楽しく笑い合うことかもしれませんね！！

## ○赤い羽根共同募金からのお知らせ○

吉賀町共同募金委員会では災害で被災された方の支援を目的とした義援金を募集しています。

◎令和元年台風第 15 号千葉県災害義援金

◎令和元年台風第 19 号災害義援金

募集期間：令和元年 12 月 26 日（木）

受付窓口：吉賀町福祉センター くらしもつと・とびのこ苑窓口

寄せられた大切な募金は共同募金会を通じて被災されたみなさまの支援に役立てられます。

吉賀町共同募金委員会 77-0136

## チャリティー余芸大会 出場者募集！

この大会は日頃みなさんが練習しておられる演芸の成果を発表していただく場を提供するとともに、併せて大会の収益を共同募金の一助にと計画したものです。

日時 令和元年 12 月 15 日（日）

開演 9 時 30 分～（予定）

会場 吉賀町ふれあい会館

その他、希望される方は、前日の 14 日（土）にふれあい会館でリハーサルできます。

参加ご希望の方は

11 月 8 日（金）

までに下記までご連絡下さい。

吉賀町社会福祉協議会 77-0136（永田）

社会福祉協議会へ御厚志、誠にありがとうございます。

(令和元年9月1日～令和元年9月30日受付分)

次の方々より社会福祉事業のために  
ご寄附いただきました。

《見舞い返礼として》  
(敬称略)

寄附者名 住所  
三浦 俊夫 (白谷)  
鞆工 勝美 (立戸)

《香典・玉串返礼として》  
(敬称略)

寄附者名 住所 故人名  
信国 健志 (奈良県) 信国満津江  
寺戸 利郎 (蓼野) 寺戸ハナコ  
潮 信也 (沢田) 潮 久信  
吉村 恵二 (七日市) 吉村 哲夫

《篤志》  
(敬称略)

寄附者名  
○ ーソン六日市インター店  
(店内募金箱)

【お詫び】

9月発行の社協だよりに掲載漏れ  
がありました。  
お詫びして、掲載させて頂きます。

《見舞い返礼として》  
(敬称略)

寄附者名 住所  
鶴永 薫 (田野原)

《香典・玉串返礼として》  
(敬称略)

寄附者名 住所 故人名  
羽野 正三 (福川) 羽野 葉子

《アンケートにご協力ください。》

12月頃、65歳以上の方を対象に、アンケートを実施します。

アンケートは「日常生活に関するニーズ調査」というものです。

65歳以上の方々の暮らしぶりを把握し、第8期の介護保険事業計画  
作成や、介護保険事業の実施の資料となるものです。

吉賀町の暮らしを反映した計画につながりますよう、  
アンケート回答にご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】

吉賀町地域包括支援センター  
電話：77-3123



11月の“ふくし何でも相談会日程表”相談はすべて無料

ひとりで悩まないで・・・



田中 秀樹氏

日時	相談名	相談内容	相談員	場所	予約
11日(月) 10時～12時	法律相談	遺言、相続、贈与、財産分与、 多重債務、民事の法律問題等	弁護士 田中 秀樹 氏	福祉センター (六日市)	必要
15日(金) 9時～12時	ふくし何でも相談	人権侵害、日頃の悩み等	人権擁護委員 民生児童委員	福祉センター (六日市)	不要
			人権擁護委員 民生児童委員	柿木公民館 (柿木)	不要

	日時	場所	内容・問い合わせ先
陽だまりの会	11月26日(火) 13:30～15:00	福祉センター (六日市)	認知症の方とその家族の会 地域包括支援センター：77-3123
さくらんぼクラブ	11月21日(木) 10:00～12:00	七日市デイサービス センター2階	子育てサロン(里帰り中でも参加可能) 吉賀町社会福祉協議会：77-0136