

社協だより

2022年1月発行

第193号

あ「くらしもっと」

発行者／社会福祉法人 吉賀町社会福祉協議会
鹿足郡吉賀町六日市580-4 吉賀町福祉センター内
電話(0856)77-0136・FAX(0856)77-0980
ホームページ: <https://www.yoshika-shakyo.jp>

やさしさとふれあいの町



「社協だよりくらしもっと」の発行は、共同募金助成金を活用しています。

本誌に写真やお名前を掲載するにあたり、本人やご家族から承諾を頂いております。

～歳末おせち料理お届け事業～

12月30日に対象となる方々へおせち料理をお届けいたしました。

このおせち料理は、29日から町内の調理ボランティアが腕を振るい調理し、30日に民生委員が配食し、町内183名の方へお届けすることができました。

さつまいもや大根、卵、干しシイタケ、もち米は町民の皆様より寄贈を頂きました。また、

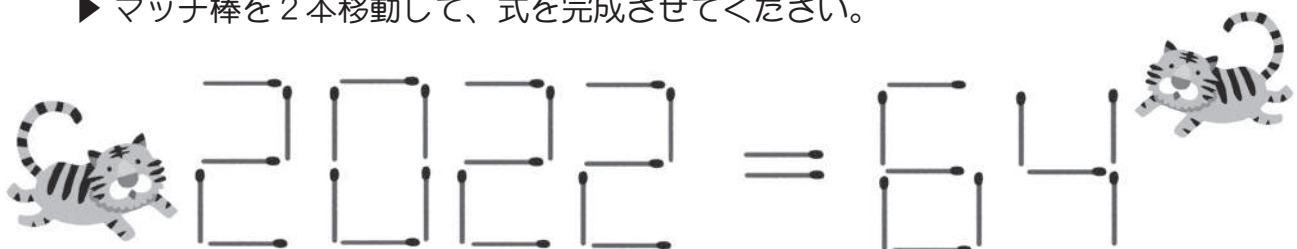
おせち料理配食直後や、新年にはお礼の電話もたくさんいただきました。

年の瀬にこのようなすばらしいボランティア事業が開催される地域は県内でもほとんどありません。調理ボランティアの皆さん、民生委員の皆さん本当にありがとうございました。



? 頭の体操コーナー?

▶ マッチ棒を2本移動して、式を完成させてください。



答えは3ページ目下部にあります

私の町の『サロン飯』～沢田サロン～

11月号の社協だよりより始まりました『私の町の「サロン飯」』では、サロンのお昼ご飯を取材しています。第2回では11月に『沢田サロン』へ行ってきた様子をお伝えします。沢田サロンを運営しているサロンのリーダーさんをはじめボランティアの皆さんが、毎月1回、サロン参加者の皆さんのために腕に縋りをかけて作っておられます。

沢田サロンのボランティアの皆さんには、急なインタビューだったにもかかわらず、快く取材に応じていただきました。「今の時期に採れる野菜をたくさん食べていただけるように作っています。今月（11月）は“秋づくし”です。」と話されていました。



－ 今回使われていた食材 －

- ・ 鮭（フライ）
- ・ さつま芋
- ・ 大根（サラダ）
- ・ 里芋（汁）
- ・ 春菊（白和え）
- ・ しいたけ（汁）
- ・ ゆず（汁）

イチ押しメニューは、『春菊の白和え』とボランティアの皆さんが口を揃えて言われていました。春菊と隠し味にクルミを使った、沢田サロンオリジナルの白あえです。彩（いろどり）もきれいで、見た目も香りも素敵なサロン飯でした。

白和えは、雪の降る今の時期にも美味しいですね。食材を変えて作ってみるのもいいですね。

『春菊の白和え』

沢田サロンの一押しメニュー『春菊の白和え』に入っていたクルミには、不飽和脂肪酸という良質の油が含まれ、コレステロールを減らしたり、しなやかな血管を保ち、体や脳細胞の疲労を回復すると言われていています。みなさんも是非お試しください。

< 材料（分量） 4人分 >

春菊	…60g
もめん豆腐	…120g（1/2丁）
人参	…60g
こんにゃく	…60g
ごま	…10g（大さじ1）
クルミ	…10g
砂糖	…8g（大さじ1）
みそ	…12g（大さじ2/3杯）
酒	…8g（大さじ1/2杯）

< 作り方 >

- ① 豆腐は茹で、冷ましておく
- ② 春菊、人参を食べやすい大きさに切りゆでておく
- ③ こんにゃくは醤油で下味をつけておく
- ④ くるみ、ごまをすりつぶす
- ⑤ 茹でた豆腐と調味料を合わせ、その中に②と③を入れ、混ぜ合わせる。



取材：管理栄養士 平川文江

からだ爽快教室 お楽しみ会

12月24日（金）福祉センターで、年末恒例の『からだ爽快教室 お楽しみ会』が開催されました。今年は新型コロナウイルスの感染予防対策で密を避けるため、定員を50名とさせていただきましたが、早々に予約が定員に達してしまいました。キャンセル待ちをしてくださった方もおられましたが、席と席の間を充分にあげることができるように調整をし、最終的には54名の方にご参加いただきました。



当日は、レクリエーションで頭と体をほぐしてから、この日のメインイベント、青山譲二さんのミニコンサートが始まりました！譲二さんのオリジナル曲はもちろんのこと、昭和の頃の懐かしい曲もたくさん歌ってくださり、とても楽しいひとときでした。お楽しみ会の最後は、抽選会でみなさん一喜一憂しながら、あっという間に時間が過ぎてゆきました。



青山譲二さん、
毎年チャリティーコンサート
をしてくださって
ありがとうございます！

まだしばらくは、新型コロナの感染に気をつけながらの生活が続くのではないかと思います。コロナ禍で外出や人との交流の機会が減ってしまうことで、心身の機能が衰えることが問題になっています。みなさんに安心してご参加いただけるように、対策をとりながら介護予防教室を開催していますので、ぜひ一度参加されてみてはいかがでしょうか。

お問い合わせは包括支援センター（☎77-3123）までお願いします。

シルバー人材センターに除雪機が配備されました

吉賀町シルバー人材センターでは吉賀町より補助金をいただき、12月末に除雪機2台を配備しました。また、それに合わせてシルバー会員向けに除雪機使用講習会を行いました。

これらの除雪機を町内の雪かきに活用させていただきます。



「アスノワ」が新事業を始めます

就労支援事業所アスノワが、七日市の「仙人の掌」において、ポン菓子などの販売を始めます。本格的な開始は4月を目標にしておりますのでご期待ください。

社会福祉協議会へ御厚志、誠にありがとうございます。

(令和3年12月1日~令和3年12月31日 受付分)

次の方々より社会福祉事業のためにご寄附いただきました。

《香典・玉串返礼として》(敬称略)

寄附者名 住所 故人名

金銅 一行 柿木 金銅 二郎

斎藤 盛明 椀谷 斎藤 亀夫

松村 芳春 田野原 松村 春子

横田通知雄 上高尻 横田フジノ

石井 秀知 大阪市 石井 民子

中村 安由 福川 中村アイ子

澄川 正登 下高尻 澄川トモ子

山本 雄一 九郎原 山本 光茂

齋藤 麗子 柿木 齋藤 剛

中島 庄司 広島市 中島 定司

谷口 壽一 柿木 谷口サチ子

《篤志》

(敬称略)

寄附者名 住所 故人名

齋藤 麗子 柿木 齋藤 剛

小笠原康二 柿木

十二月の募金金額 一、三五八円

ローン六日市インター店舗のご厚意により、募金箱を設置頂いております。ご協力頂いた皆様に厚く御礼申し上げます。



郵便局にフードバンクポストを設置して頂きました

柿木郵便局・六日市郵便局のご厚意で、フードバンクポストを設置して頂きました。これでサンマート六日市店と福祉センターに続き町内4か所に配置されました。皆様のご家庭で使わない食材(常温保存でき、賞味期限の切れていないもの)がありましたら、ご寄贈いただくと嬉しいです。ご寄贈いただきました食材は主に町内の社会的・経済的に困窮している方へお配りさせていただきます。



2月の“各種相談会・イベント等日程表”

※すべて無料です

【新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる場合があります。】

日時	相談名	相談内容	場所	予約	担当・問い合わせ先
6日(日) 10時~12時	行政書士相談	相続・遺言、各種契約、不動産関係、戸籍関係など	六日市基幹集落センター	必要	島根県行政書士会益田支部 予約は能美行政書士事務所 090-9065-9194へ
14日(月) 10時~12時	法律相談	遺言、相続、贈与、財産分与、多重債務、民事の法律問題等	朝倉公民館	必要	弁護士 山本 尚氏 予約 社協 77-0136
18日(金) 9時~12時	ふくし何でも相談	人権侵害、日頃の悩み等	柿木公民館及び福祉センター(六日市)	不要	人権擁護委員・民生児童委員 お問い合わせ社協 77-0136
22日(火) 13時30分~15時	陽だまりの会	認知症の方とその家族の会	福祉センター(六日市)	お問い合わせ下さい	地域包括支援センター TEL 77-3123



社協の活動への気づき、ご意見等がございましたら、お寄せ下さい。(77-0136)