

社協だより

2022年2月発行

第194号

ae くらしもっと

↑今月の題字「社協だより」は、宗内さゆりさんの作品です。

発行者／社会福祉法人 吉賀町社会福祉協議会
鹿足郡吉賀町六日市580-4 吉賀町福祉センター内
電話(0856)77-0136・FAX(0856)77-0980
ホームページ：<https://www.yoshika-shakyo.jp>

やさしさとふれあいの町



「社協だよりくらしもっと」の発行は、共同募金助成金を活用しています。

本誌に写真やお名前を掲載するにあたり、本人やご家族から承諾を頂いております。



題字コンテストに参加して頂いた、子育てサロン「さくらんぼクラブ」の皆様(令和4年1月23日撮影)

? 頭の体操コーナー ?

なまえは
なあに?



タケシくんのお父さんには、子どもが5人います。
イチロー、ジロー、サブロー、シロー、あと1人の
名前はなんでしょう?

答えは3ページ目下部にあります

サロンボランティア研修会を実施しました

1月20日、下須在住の村上貴子さんを講師に迎え、「呼吸をほぐす？呼吸を整え全身セルフリセット」と題し実技講習を行いました。当日は大寒の寒い日でしたが、58名のボランティアの皆様に参加していただきました。

講義では、まず呼吸について学びました。日ごろ何気なく行っている呼吸ですが、意識して行くと、酸素も栄養もたっぷり含んだ血液を全身に巡らせることができるそうです。呼吸は自分でコントロールすることが可能なので、ぜひ意識したいと思いました。



実技では、村上さんの指導のもと、呼吸を意識しながら、筋肉をほぐしたり、関節をリセットしたり、全体をストレッチしたりして自分の体をほぐしていきました。

しかし、動きに集中するとつい呼吸が止まってしまう、「皆さん難しい顔になってますよ～笑顔でやってみましょう！」と村上さんに声掛けされて、会場に笑いが起きました。全身リセットが終わると皆さんスッキリしたお顔で、あっという間の90分でした。



村上さんは最後に、『まずは皆さんがお元気で地域のパワースポットになり、家族を、そして身近な人やサロンの皆さんを元気にしてあげてください』と挨拶されました。

長引くコロナ禍で、人との関わりが難しい中、ボランティア事業は皆様方のお力に支えられています。いつもありがとうございます。これからもよろしく願います。

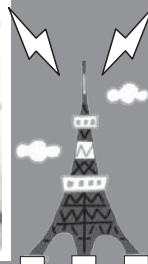




リモート買い物支援の実証実験を行いました



「高齢者のお宅」と「スーパー」間をタブレット・携帯でつないで買い物するサービスの実証実験を行いました。こちらは吉賀高校 × 吉賀町社協のコラボレーションプロジェクトで、吉賀高校のアントレプレナーシップ教育の一環として企画されました。



肉、果物、刺身などの画像も鮮明で、自宅にいる利用者は、タブレットに指差ししながら、「これが欲しい」など、お店にいる高校生との会話も楽しみながら買い物をしていました。買い物の楽しみを家に居ながら感じられることが証明でき、手ごたえがあったと思います。高校生からは、今回の活動をきっかけに、買い物支援が広がっていくと嬉しいとの感想もありました。改善点を考慮し本運用に向けて、吉賀高校と共に進めていきたいと思ひます。

※実証実験にご協力いただきましたご利用者様、サンマート六日市店様、キヌヤ七日市店様に感謝申し上げます。

ご寄付 ありがとうございます

次の方々より社会福祉事業のためにご寄附いただきました。
令和4年1月1日～令和4年1月31日 受付分(敬称略)

香典・玉串返礼 () 内は故人

岩国市 末森 玲子(前田 健市)
注連川 村本 智(初美)
立戸 山根 敏嘉(ツタ子)
出雲市 玉川 裕紀子(佐々木富子)
六日市 山根 一登(乗教)
六日市 中嶋 聡史(敏子)

六日市 松前 伸之(守政)
椋谷 齋藤 満善(マサエ)
立河内 尾崎 由美子(尚義)

ローソン六日市インター店様のご厚意により募金箱を設置頂いております。
ご協力頂いた皆様に厚く御礼申し上げます。

1月の募金金額 2,032円

お誕生日おめでとう



ささ
齋藤 咲紗 ちゃん (R3.1.12生)

お誕生日おめでとう ♥

お散歩が大好きな咲紗ちゃん 

ニコニコ笑顔が家族みんなの癒し♪

☆☆☆ 募集しています!! ☆☆☆

令和4年3・4月に誕生日を迎える3歳以下
(誕生日過ぎて4歳以下)のお子様の写真を
募集しております。(4月号に掲載します。)
希望される方はご連絡ください。

応募締切 令和4年4月8日

お問い合わせ・申込 tel:77-0136

e-mail: yoshikashakyo@gmail.com



3月の“各種相談会・イベント等日程表”

(すべて無料です)



【 ※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる場合があります。】

日時	相談名	相談内容	場所	予約	担当・問い合わせ先
6日(日) 10時~12時	行政書士相談	相続・遺言、各種契約、不動産関係、戸籍関係など	六日市基幹集落センター	必要	島根県行政書士会益田支部 予約は能美行政書士事務所 090-9065-9194へ
14日(月) 10時~12時	法律相談	遺言、相続、贈与、財産分与、多重債務、民事の法律問題等	福祉センター (六日市)	必要	弁護士 田中 秀樹氏 予約 社協 77-0136
18日(金) 9時~12時	ふくし 何でも相談	人権侵害、日頃の悩み等	柿木公民館及び 福祉センター (六日市)	不要	人権擁護委員・民生児童委員 お問い合せ 社協 77-0136
22日(火) 13時30分~15時	陽だまりの会	認知症の方とその家族の会	福祉センター (六日市)	お問い合わせ 下さい	地域包括支援センター TEL 77-3123

社協にご意見等がありましたら、お申し出下さい。 ☎ 77-0136