



今月の題字は  
福川サロン  
猪熊みと代さんの  
作品です

# くらしもっと



題字コンテストに参加していただいた福川サロンの皆さん (令和4年10月11日撮影)

前後の文字に同じ部首を追加して熟語を完成させて下さい。

例：令東→冷凍

あたま  
の  
体操💡

①

②

③

④

九毛 虫 | 車 糸 月 禾



# 七日市サス デービス 大運動会



10月25日～27日の3日間、七日市デイサービスセンター（以降、七日市デービス）で大運動会を開催しました。昨年はコロナウイルス感染拡大の為、残念ながら中止となってしまいました。今年も、今年は感染対策をしっかりと行いながら開催する事が出来ました。

七日市はリハビリにも力を入れており、リハビリ要素を取り入れた種目を考えながら準備期間に1ヶ月をかけて、皆さんに楽しんで頂けるような競技を多数用意しました。

選手宣誓と共に運動会は始まり、ラジオ体操、玉入れなどを経て、終盤には七日市の伝統種目「パン喰い競争」や「縄ない競争」を行いました。この2種目は毎年大盛り上がり。種目で、パン喰い競争では、なかなか取れないパンに苛立ちながらも、最後は満面の笑み。縄ない競争では真剣な表情で競技を行っていました。皆さん口々に「できるかなあ」といながら、スタートの合図とともに、すごいスピードで縄ないをしてもらいました。さすが「昔取った杵柄」。職員はまったく歯が立ちません。そして、すべての競技が終わり表彰式。皆さんすごく良い笑顔で楽しく運動会を終える事が出来ました。



七日市郵便局に  
フードバンクポストを  
設置して頂きました



ここにいるよ！

七日市郵便局入口を  
入ってすぐの所にフード  
バンクポストを設置して  
頂きました。

ご家庭で余った食品を  
地域の生活に困っている  
方へお届けします。皆様  
のご協力をお待ちしてお  
ります。



吉賀中学校生徒会 ~結プロジェクト~  
「フードバンク」にご協力をお願いします。

◎ご家庭で余った食品、食料を、生活に困っている方へ届けます。  
フードバンクポストにご寄附ください。

★ご寄附いただきたい食品、食料

- 常温保存が可能なもの
- 賞味期限が1ヶ月以上あるもの
- 中身の出ていないもの
- 賞味期限が1ヶ月以上あるもの

★ごめんなさい！こんな食品は入れないでください。

- 常温保存のできないもの
- 賞味期限の表示のないもの
- 中身の出ていないもの
- 要冷凍
- 生野菜、米はやく

◎設置場所  
サンマート・六日市便局・七日市郵便局  
柿木郵便局・福祉センター

吉賀町社会福祉協議会・吉賀中学校生徒会

吉賀中学 結プロジェクトの皆さんに  
フードバンクのポスターを  
作成して頂きました



ちいさな集い  
訪問記

Vol.3

さくらの会（六日市）

メンバー5名 女性のみ

月一回メンバーの都合の良い日に活動

カラオケ仲間の仲よし5人のグループです。  
全員独り暮らしなので、お互いの近況報告、  
認知症予防のために『さくらの会』を始めま  
した。音楽好きの5人は、DVDを見ながら  
童謡を歌います。インタビューに訪れたこの  
日、会場は笑顔と軽やかな歌声が響いていま  
した。

「ちいさな集い訪問記」  
では、町内の「ちいさ  
な集い」の活動を紹介  
していきます。

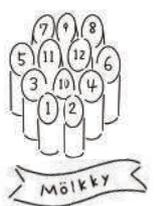


サロンボランティア研修会を  
開催しました

10月13日にサロンボランティア研修会を開催いたしました。  
今回の研修は、地域の事を大切に考え、お世話していただいでいる  
町内全域サロンボランティアさんを激励したく企画しました。  
コロナ禍で楽しみや娯楽が減少している今日、サロンは地域の集  
いの場として大きな役割を担っています。

当日は55名の参加があり、吉賀町レクリエーション協会の皆さん  
の指導により4種のニュースポーツ、ボッチャ、カーリンコン、  
モルック、ラダーゲッターを体験しました。

体育館には歓声や笑い声が響き、楽しい時間となりました。参  
加していただいた皆さん、残念ながら参加できなかった皆さん、  
これからもよろしくお願ひいたします。（澄川恵美子）



頭の体操の答え ... ①尻尾 ②強引 ③斬新 ④脱税

ご寄附いただき

ありがとうございます

令和4年10月1日～10月31日受付分(敬称略)

※次の方々より社会福祉事業のためにご寄附いただきました

香典・玉串返礼

( )内は故人

田野原 平岡 忠士(克子)  
有 飯 田村 由美(安弘)  
立河内 伊藤 克児(由枝)

千葉県 吉永 智之(照代)  
真 田 石橋 勝幸(卓夫)

見舞返礼

蔵 木 櫻下 裕樹

篤志

( )内は故人

六日市 槇の木コーラス  
立河内 伊藤 克児(由枝)

各企業のご厚意により

募金箱を設置いただいております。

ご協力いただいた皆様に

厚く御礼申し上げます。

各企業の募金金額

ローソン六日市インター店様 621円(9月分)

あん摩マッサージ指圧・はり・きゅう・治療院

やまぶき様

2,500円(10月分)

セルフ  
ドリンクコーナー



### 福祉センターにセルフドリンクコーナーを設置しています

社協の事務局がある福祉センターには「セルフドリンクコーナー」があり、どなたでも淹れたての温かいコーヒー等をご利用いただけます。価格は100～200円で、必要経費を除いた利益はすべて赤い羽根共同募金への寄附となります。皆様のご利用をお待ちしております。



### 12月の各種相談・

### イベント等日程表

- ▶ 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる場合があります
- ▶ 全て無料です

日時	相談名	相談内容	場所	予約	担当・問い合わせ先
4日(日) 10時～12時	行政書士相談	相続・遺言、各種契約、 不動産関係、戸籍関係など	六日市基幹集落 センター	必要	島根県行政書士会益田支部 予約は能美行政書士事務所 090-9065-9194へ
12日(月) 10時～12時	法律相談	遺言、相続、贈与、財産分与、 多重債務、民事の法律問題等	柿木公民館	必要	弁護士 羽柴 貴宏 氏 予約 社協 77-0136
16日(金) 9時～12時	ふくし 何でも相談	人権侵害、日頃の悩み等	柿木公民館及び 福祉センター (六日市)	不要	人権擁護委員・民生児童委員 お問い合わせ 社協 77-0136
20日(火) 10時～12時	行政書士相談	遺言書や契約書作成、 成年後見制度について等	福祉センター (六日市)	必要	行政書士 能美 保誠 氏 予約 社協 77-0136
27日(火) 13時半～15時	陽だまりの会	認知症の方とその家族の会	福祉センター (六日市)	お問合せ ください	地域包括支援センター TEL 77-3123

社協の活動への気づき、ご意見等がございましたら、お寄せください。☎77-0136

発行者 / 社会福祉法人 吉賀町社会福祉協議会

島根県鹿足郡吉賀町六日市 580-4 吉賀町福祉センター内

電話 (0856)77-0136・FAX(0856)77-0980

ホームページ: <https://yoshika-shakyo.jp/>



社協だより「くらしもっと」の発行は、共同募金助成金を活用しています。