



# くらし もつと



七日市デイサービスでの障子貼り作業（記事は2面）

あたま  
の  
体操💡

※答えは3ページ下にあります

## 穴うめクイズ

○の中には同じ文字  
(ひらがな2文字)が  
入ります。  
○を埋めて、言葉を  
作ってみてください。

問1

けん○○  
○○しえ  
おとし○○

問2

○○だな  
み○○  
に○○いち

# 障子貼りに挑戦！利用者と職員が力を合わせて新年度を迎える（七日市デイサービス）

今年に入り気付けばもう3月後半。4月からの新年度を気持ちよく迎えるため、七日市デイサービスにある障子を張り替える事にしました。

何をするにも毎回のことながら、障子の張替え方法を知っている職員は一人もおらず、今回も皆さんの力を借りることとなりました。

張替えに必要な道具を揃え、いざ開始。

利用者さんは口々に

「昔、障子を破って、よく怒られてた。」

「破って怒られるのが嫌で黙って隠してた。」

など昔の記憶を思い起こしながら、童心に帰り、障子をビリビリと…  
すごく楽しそうでした。



障子貼りは見た目以上に難しく、皆さんからは

「紙が斜めになっとる」

「もっとびシッと引っ張りながら貼らなあ〜」

と双方から指示が飛びます。

不慣れた職員は頑張っって貼りますがそれでも上手くいかず、代わってもらいました。

「自分の子供達が破るたびに張替えをしてきた」と言っ皆さんは手際良へ、阿吽の呼吸であっという間に仕上げていました。

田嶋さん

「歳を取って何にも出来んようになった」

と言われる事が多い皆さんですが、まだまだ現役バリバリです。



完成した障子はパリッとキレイに仕上がり、よい新年度が迎えられるそうです。

お手伝い頂いた皆さん、また色々教えてくださいね。



№.9

## 雪割草の会（有飯）

メンバー 8名  
毎月 26日に開催

「雪割草の会」と名前が付いたのは最近だけど、40年も前から集まっている仲間。毎月26日を楽しみに、誘い合い、乗り合わせて8名がそろそろ。リーダー堀江さんの部屋は、みなさんにとっての憩いの場所。「私たち全員シングルレディーなんよね〜」こうして夕方までおしゃべりと笑い声が続く。

ちいさな集い  
訪問記

「ちいさな集い訪問記」では、町内の「ちいさな集い」の活動を紹介していきます。



チャリテイ

80名参加！  
グラウンドゴルフ大会に

晴天の下で行われた

桜満開！



大会参加費の一部 (30,000円) を赤い羽根共同募金にご寄付いただきました。心より御礼申し上げます。

3月31日に大野原運動公園において、吉賀町チャリテイグラウンドゴルフ大会が開催されました。雲ひとつない青空の下、およそ80名の方が参加されました。山あり谷ありの難関コースでしたが、皆さんは満開の桜に見守られ、奮闘されていました。結果が出るまでの間、あちこちでお花見会が行われていました。

結果

(敬称略)

優勝：松本正  
準優勝：田坂汪  
第3位：秋山正志

ご寄附いただき  
ありがとうございます

令和5年4月1日～4月30日受付分（敬称略）  
※次の方々より社会福祉事業のためにご寄附いただきました

香典・玉串返礼 ( )内は故人

朝倉 吉村 カツヨ(律夫)	木部谷 白谷	佐藤 克実(リツ)	津和野 水津 籽子(上崎富子)
柿木 田原 正義(貞子)	樋口 長嶺 正春(幸子)	三浦 春子(睦夫)	蓼野 安永 千代重(浩)
沢田 杉 一憲(静枝)	広石 廣本 峯子(君夫)		



各企業のご厚意により  
募金箱を設置いただいております。  
ご協力いただいた皆様に  
厚く御礼申し上げます。

各企業の募金金額

ローソン六日市インター店様	2,648円(3月分)
あん摩マッサージ指圧・はり・きゅう・治療院 <b>やまぶき</b> 様	2,000円(4月分)

# 復活!!

限定 50名

## ※ 福寿会 日帰りツアー 参加者募集中!!

※福寿会とは・・・町内のひとり暮らし、または  
現在配偶者と暮らしていない方が対象です。

日時	6月28日(水)
場所	女鹿平温泉 グヴェーレ吉和
参加費	5,000円(温泉、昼食、隣接の美術館鑑賞、 交通費、保険代、おやつ代含む)
募集人数	先着50名
お申し込み	77-0136(石井)までご連絡ください



### 6月の各種相談・ イベント等日程表

- ▶ 新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら開催しております
- ▶ 全て無料です

日時	相談名	相談内容	場所	予約	担当・問い合わせ先
1日(木) 9時~12時	ふくし 何でも相談	人権侵害、日頃の悩み等	柿木公民館	不要	人権擁護委員・民生児童委員 お問い合わせ 社協 77-0136
4日(日) 10時~12時	行政書士相談	相続・遺言、各種契約、 不動産関係、戸籍関係など	六日市基幹集落 センター	必要	島根県行政書士会益田支部 予約は能美行政書士事務所 090-9065-9194へ
12日(月) 10時~12時	法律相談	遺言、相続、贈与、財産分与、 多重債務、民事の法律問題等	柿木公民館	必要	弁護士 山本 尚 氏 予約 社協 77-0136
23日(金) 13時~15時	公証役場相談	老後の財産管理について 遺言・相続・任意後見について	福祉センター (六日市)	必要	公証人 瀧村 剛 氏 予約 社協 77-0136
27日(火) 13時半~15時	陽だまりの会	認知症の方とその家族の会	福祉センター (六日市)	お問合せ ください	地域包括支援センター TEL 77-3123

社協の活動への気づき、ご意見等がございましたら、お寄せください。☎ 77-0136

社協だより「くらしもっと」の発行は、共同募金助成金を活用しています